

講座受講申込のてびき

申込期間	令和元年8月1日(木)～9月5日(木)
申込方法	下記の方法でお申し込みいただけます。(一度に複数講座のお申込が可能です。) 1 電話・来所 受付時間 9:00～17:00 Tel 029-826-1101 ※月曜日休館(祝日の場合はその翌日) (県民大学受講手帳をお持ちの方はご用意ください。) 2 通常はがき ※通常はがきでお申込みください。(往復はがき不可) ※令和元年9月5日当日消印有効。 3 講座申込専用メール ※当センターホームページの講座申込専用のフォームからお申込ください。それ以外は受け付けておりません。 ※受付確認メールが3日以内に届かない場合は、必ず電話でお問合せください。 4「茨城の生涯学習」のホームページ http://www.gakusyu.pref.ibaraki.jp/ (茨城県生涯学習情報提供システム) 記入例(表) 切手 62円 300-0036 土浦市大和町9番1号 ウララビル5階 茨城県県南生涯学習センター 講座担当 行 記入例(裏) ①県民大学受講手帳の番号(ID番号) ※県民大学受講手帳をお持ちの方 ②ご希望の講座番号・講座名 ※複数申込可 ③郵便番号・住所 ④氏名(フリガナ)・性別・生年月日 ⑤電話番号(携帯電話可)
受講者の決定	(1) 定員を上回った講座は当センターのシステムで厳正な抽選をし受講者を決定します。 (2) 申込者には当落にかかわらず、結果を郵送にて通知いたします。 (3) 受講者決定通知書(払込取扱票付)は複数の講座分を一括して封書にて送付いたします。
受講料等	(1) 受講料は前納制となります。決定通知書に同封した払込取扱票により、初回講座の1週間前までにお支払いください。 (2) 受講料納入後は、原則として返金できません。講座詳細を十分にご確認ください。
IC受講カードの廃止及びお願いについて	平成23年度から講座の出席手続き等に使用していた受講カード(愛美館カード)は、平成29年3月31日をもって廃止とさせていただきます。 それにとまひまして、受講カード発行時に預かり金(デポジット)としてお支払いいただきました500円をカード返却時に返金させていただきます。ご自身の受講カードを茨城県県南生涯学習センターまでご持参ください。
その他	(1) 天候及び講師の病気等、やむを得ない事情で講座の日程が変更になることがあります。 (2) 開講式は各講座の第1回目に行います。なお、詳細は受講者決定通知書でご連絡いたします。 (3) お申込の際にいただいた個人情報、本講座の運営以外には使用いたしません。

©茨城県生涯学習ボランティア総合センター
ホームページスマイルステーション「スマステ」



特定非営利活動法人 ひと・まちなっとわーく
茨城県県南生涯学習センター
 〒300-0036
 茨城県土浦市大和町9番1号 ウララビル5階
TEL. 029-826-1101(代)
FAX. 029-826-1728
 ホームページ: <http://www.kennan.gakusyu.ibk.ed.jp/>

令和元年度 茨城県弘道館アカデミー 茨城県県南生涯学習センター

後期講座案内

11月1日は...
いばらき教育の日

申込期間
令和元年
8月1日(木)
～9月5日(木)



火	午前	○ 秘湯めぐりへの招待 ～仲間と巡る旅の楽しさを知ろう～
	午後	○ グローバル化する世界と日本の外交・安全保障 ○ 天皇たちの王朝時代
水	午後	○ 和算を楽しむ ○ 平成の災害から学ぶこれからの防災 ～いつか来るその時を生き抜くために～
	午前	○ 地図に求めた世界 ～常陸国の地理学～
金	午前	○ 世界遺産で知る日本の独自性 ～森林大国日本の文化と自然を知る～ ※会場：取手ウェルネスプラザ
	午後	○ 和食を支える麹菌の話 ～甘酒・日本酒・味噌・醤油～
土	午後	○ ようこそ睡眠研究所へ ～眠りの極意を知る～
日	午前	○ 日本の古代史 ～日本書紀・古事記から見た日本～ ○ 感情心理学から見たストレスマネジメント ～ストレスとの上手な向き合い方～

県民大学講座

国際関係コース

① グローバル化する世界と日本の外交・安全保障

曜日	火曜日	時間	14:00 ～ 16:00	回数	10回	受講料	¥5,000	講師	筑波大学 人文社会科学研究所 准教授	南山 淳
近年、政治・経済・社会・文化を語るうえで「グローバル化」は欠くことのできない言葉となっています。しかしグローバル化の何が問題なのかを正確に理解している人は多くはありません。 本講座では、グローバル化が狭い意味での経済にとどまらず、現代国際関係と日本の外交・安全保障に対して及ぼしている複雑な影響について考察します。 ※ 平成30年度の前期講座「変容する日米関係とグローバル化する安全保障」と一部重複する内容があります。										
①10/ 1	現代国際政治の構造変動とグローバルゼーション「グローバルズムからグローバル・ガバナンスへ」									
②10/ 8	グローバル化する安全保障と日米同盟の変質①									
③10/29	グローバル化する安全保障と日米同盟の変質②									
④11/12	グローバル化する安全保障と東アジア地域の安全保障環境①									
⑤11/19	グローバル化する安全保障と東アジア地域の安全保障環境②									
⑥12/ 3	グローバル・テロリズム/対テロ戦争の国際政治学①									
⑦12/10	グローバル・テロリズム/対テロ戦争の国際政治学②									
⑧12/17	グローバル化の逆説と拡大するポピュリズム①									
⑨12/24	グローバル化の逆説と拡大するポピュリズム②									
⑩1 1/ 7	グローバル化時代における憲法と沖縄「先送りされ続ける課題」									

芸術・文化・歴史コース

② 和算を楽しむ

曜日	水曜日	時間	14:00 ～ 16:00	回数	5回	受講料	¥3,000	講師	日本数学史学会会長 和算研究所代表	佐藤 健一
江戸時代に、日本では『和算』が急速に発達し普及しました。和算は中国から伝わった数学を基にして、日本独自に発達したもので、そのレベルは同時代の西洋の数学に引けを取らないほど優れており、そろばんの知識や暦法、天文学、測量術の進歩に大いに貢献しました。 本講座では、特に一般庶民に視点を置いて、特徴のある『日曜数学』『遊びの数学』『算額奉納』『遊歴算家』について紹介し、和算の基本的な問題にも挑戦します。										
①10/ 2	和算の歴史 ～江戸時代以前と江戸時代の和算～									
②10/ 9	『塵効記』の内容と背景、日用数学の完成									
③10/16	方程式の開放、天元術									
④10/23	和算の特質、算額奉納、遊歴算家									
⑤11/ 6	和算の問題 ～基本的問題、算額の問題に挑戦～									

産業・技術・科学コース

③ 平成の災害から学ぶこれからの防災 ～いつか来るその時を生き抜くために～

曜日	水曜日	時間	10:00 ～ 12:00	回数	5回	受講料	¥3,000	講師	国立研究開発法人防災科学研究所 総合防災情報センター	
「平成」を振り返ると、地震・津波、火山噴火、豪雨、大雪など、自然災害が多い時代でした。危険を知り、どう備えるかを考えることは未来の安全・安心に繋がります。 本講座では、平成に発生した様々な自然災害の具体事例を取り上げながら、災害大国と呼ばれる我が国におけるこれからの災害対策について理解を深めます。										
①11/13	地震・津波災害とその対策									
②11/20	火山災害とその対策									
③12/ 4	水・土砂災害とその対策									
④12/11	雪氷災害とその対策									
⑤12/18	自然災害全般への総合的な対策									

環境・健康コース

④ 感情心理学からみたストレスマネジメント ～ストレスとの上手な向き合い方～

曜日	日曜日	時間	10:00 ～ 12:00	回数	5回	受講料	¥3,000	講師	茨城大学人文社会科学部 教授	宮崎 章夫
感情心理学とは、人の喜怒哀楽を生み出す心や社会の仕組みを理解しようとする学問です。 本講座では、感情心理学の観点から、現代社会で生じやすいストレスの問題について理解を深めます。感情が生まれる仕組みを理解することで、自他のストレスについてより深く理解できるようになり、ストレスを、私たちが共通して抱える現代社会の問題として考えられるようになります。										
①2 / 2	感情とストレスの基礎知識									
②2 / 9	無力感とストレス ～介護者の「燃え尽き症候群」に注目して～									
③2 /16	不安とストレス ～高齢者の閉じこもりに注目して～									
④2 /23	怒りとストレス ～職場のタイプA行動パターンに注目して～									
⑤3 / 1	幸福感とストレス ～西洋と東洋の幸福感に注目して～									

天章堂講座 ※「天章堂講座」とは、江戸後期に活躍した学者の沼尻墨僊(ぬまじりぼくせん)が土浦に開いていた塾「天章堂」に由来しています。

⑤ 秘湯めぐりへの招待 ～仲間と巡る旅の楽しさを知ろう～

曜日	火曜日	時間	10:00 ～ 12:00	回数	4回	受講料	¥2,400	講師	茨城大学名誉教授	日下 裕弘
日本の秘湯は世界一です。湯量、泉質、種類、伝統、アイディア、工夫…どれをとっても世界に誇る日本独自の文化遺産です。 本講座では、温泉や秘湯に関する知識を身につけ、心と体の健康を増進し、仲間づくりをしながらライフ（生・生活・人生）を楽しむことを学びます。 ※現地研修はありません										
①10/ 8	温泉とは何か・健康温泉入浴法について・日本の秘湯①									
②10/22	世界の秘湯・日本の秘湯②									
③11/12	日本の温泉文化史・近県の秘湯									
④11/26	温泉を通じた生きがいと仲間づくり									

⑥ 天皇たちの王朝時代

曜日	火曜日	時間	14:00 ～ 16:00	回数	7回	受講料	¥4,200	講師	神奈川大学日本常民文化研究所 特別研究員	繁田 信一
王朝時代に天皇がいたというのは誰もが知っていることですが、王朝時代の天皇が一人の人間として、どのような仕事をしていたのか、どのような暮らしを送っていたのか、あまり知られていないのではないのでしょうか。 本講座では、王朝時代の天皇の仕事や日常生活などを具体的に紹介し、天皇という存在についての理解を深めます。 ※本講座の『王朝時代』は、平安時代の中頃、清少納言や紫式部の時代を指します。										
①10/ 1	天皇の春夏の公務 ～正月元旦の義務/月々の神事での役割～									
②10/ 8	天皇の秋冬の公務 ～新嘗祭での役割/月々の神事での役割～									
③10/22	天皇の朝の身支度 ～朝の身支度/日課としての神拝/一日の最初の食事～									
④10/29	天皇の正式な食事 ～公務としての正式な食事/就寝前の日課～									
⑤11/12	上皇・法皇という生き方 ～太上天皇/上皇の住まい/上皇家の経済～									
⑥11/26	天皇家の家庭教育 ～宇多天皇から醍醐天皇への訓示									
⑦12/ 3	歴代天皇たちの日記 ～宇多天皇/醍醐天皇/村上天皇/一条天皇の日記～									

⑦ 地図に求めた世界 ～常陸国の地理学～

曜日	木曜日	時間	10:00 ～ 12:00	回数	5回	受講料	¥3,000	講師	茨城県地方史研究会会長	久信田 喜一
茨城では江戸時代、世界に誇る地理学者が多く輩出されています。 本講座では、とりわけその業績が傑出している、山村才助、長久保赤水、沼尻墨僊、間宮林蔵、鷹見泉石に焦点をあて、彼らが果たした歴史的役割と、進取の精神に富んだ茨城県の風土を再確認します。										
①10/ 3	山村 才助 ～『訂正増記采覧異言』を著わした世界的地理学者～									
②10/17	長久保 赤水 ～経線・緯線を使用した最初の日本地図の作成者～									
③11/ 7	沼尻 墨僊 ～天章堂を開き、傘式地球儀を製作した天文・地理学者～									
④11/14	間宮 林蔵 ～樺太探検、間宮海峡を発見～									
⑤11/28	鷹見 泉石 ～地図・地理書を取集し、海外地理を研究した古賀藩家老～									

⑧ 和食を支える麴菌の話 ～甘酒・日本酒・味噌・醤油～

曜日	金曜日	時間	14:00 ～ 16:00	回数	5回	受講料	¥3,000	講師	東京大学名誉教授 日本薬科大学特任教授	北本 勝ひと
和食は、2013年にユネスコ無形文化遺産に登録されてから、健康志向と相まって世界各地でブームになっています。油を多く使わない和食では、『麴』を使った発酵食品である醤油、味噌、味噌、日本酒等が『うま味』を与えています。 本講座では、麴を作る『麴菌』がどのようにして使われるようになってきたのか、また味噌、醤油、日本酒などの製造にどのように使われているかについて考察します。										
①10/ 4	和食と麴菌 ～『国菌』と言われる『麴菌』とは～									
②10/18	麴の歴史と麴菌の家畜化									
③10/25	麴を使った食品 1 甘酒・塩麴									
④11/15	麴を使った食品 2 味噌・醤油									
⑤11/29	麴を使った食品 3 日本酒									

⑨ ようこそ睡眠研究所へ ～眠りの極意を知る～

曜日	土曜日	時間	14:00 ～ 16:00	回数	5回	受講料	¥3,000	講師	江戸川大学 ②③教授 ①④准教授	福田 一彦 山本 隆一郎
最近、睡眠について取り上げられることが多くなり、睡眠に関する様々な知識が普及しています。しかしながら、一見科学的に見える睡眠についての知識でも、中には根拠のないものがあります。さらにはそれを信じたため、かえって健康状態を悪化させている事例さえあります。 本講座では、睡眠研究第一線の研究者が、睡眠についての『正しい科学的知識』を伝え、皆様の健康増進に役立てます。										
①9 /28	睡眠の基礎知識									
②10/19	睡眠中の不思議現象									
③10/26	眠れる環境・眠れない環境									
④11/16	睡眠の乱れと脳の働き									
⑤12/14	睡眠問題の対処法									

⑩ 日本の古代史 ～古事記・日本書紀から見た日本～ ※前期講座と同じ内容になります

曜日	日曜日	時間	10:00 ～ 12:00	回数	5回	受講料	¥3,000	講師	国立歴史民俗博物館教授	仁藤 敦史
『古事記』『日本書紀』には、神代から7世紀までの歴史が書かれています。しかしながら、これらの歴史書は、8世紀の天皇や貴族たちの支配の正統性を歴史的に証明するために書かれており、神話・伝承のすべてをそのままでは史実として取り扱うことができません。 本講座では、神話の体系から始めて、国譲り神話の構造、ヤマトタケル東征伝承、『聖徳太子』の虚像と実像など、著名な神話・伝承を解説し、最後に国号『日本』がどのように成立したかを論じます。										
①12/15	記紀神話の構造									
②12/22	国譲り神話の成立									
③1 /12	ヤマトタケル東征伝承									
④1 /19	『聖徳太子』の虚像と実像									
⑤1 /26	国号『日本』の成立									

天章堂講座 市町村サテライト事業 取手市開催講座 会場 取手ウェルネスプラザ セミナー室 (取手市新町2-5-25)

⑪ 世界遺産で知る日本の独自性 ～森林大国日本の文化と自然～

曜日	金曜日	時間	10:00 ～ 12:00	回数	5回	受講料	¥3,000	講師	NPO法人世界遺産アカデミー代表	目黒 正武
2019年3月現在の世界遺産の登録数は全世界で1092件、そのうち日本は22件を有し、世界第12位になります。 本講座では、世界遺産の基礎的知識を学んだ上で、日本が持つ22件の世界遺産について、その遺産価値を学び、日本の文化と自然の独自性について探ります。										
①11/22	世界遺産の基礎知識 ～知っているようで知らない世界遺産～									
②12/ 6	日本の自然環境 ～4件の自然遺産から見る日本の自然～									
③12/13	大陸との交流 ～日本独自の信仰形態と仏教伝来～									
④12/20	貴族政治から武家政治へ ～世界遺産から見る社会体制の変化～									
⑤1 /10	庶民の生活と世界遺産 ～庶民生活を支えた産業の世界遺産～									

※教材費等は、講座開始初日にお支払いください。