



# 私らしく輝くための キャリアアップセミナー

今は難しいけれど、いつかは働きたい。でも空白が心配…  
私にあう仕事や働き方ってあるの？ 誰に相談すればいいの？  
そんなあなたのモヤモヤをキャリアの先輩が吹き飛ばします！  
「私らしい生き方、働き方」を見つけて人生を輝かせましょう！

	日程	内容
日程	① 1/29(土) 10:00~11:30	家族も！私も！自分らしく生きる ~これからの「私のキャリア」/経験は必ずキャリアになる!~
	② 2/19(土) 10:00~11:30	知っておきたい、これからのキャリア形成とマネープラン ~年金・税金・社会保障、そして…夢を叶える行動計画~
	③ 3/5(土) 10:00~11:30	直ぐに役立つビジネスマナー ~これだけは身につけよう!仕事に役立つビジネスマナー~

♥ 毎回11時30分から、“おしゃべりcafé” (自由参加) を開きます。

講師



吉村 千鶴子さん  
鶴と学び代表

茨城県よろず支援拠点コーディネーター、ハナマルキャリア総合研究所講師、市町村の女性創業セミナーや、商工会・商工会議所の創業塾講師を務める。また女性のための再就職支援イベントでカウンセラーを務める。



菊池 美也子さん  
キャリアカウンセラー

英語講師、企業勤務等、非常勤の勤務を多数経験。その間にキャリアコアコンサルタントや ビジネスマナー、ライフケアプランナー資格を取得し、幅広く活躍。大学での就職指導も行う。

申込：電話・来所・申込フォームにて

※ 令和3年12月4日(土)から令和4年1月11日(火)まで

定員：15名程度

受講料：3,000円

申込フォーム



申込・  
問合せ先 指定管理者 ひと・まちなっとわーく  
茨城県県南生涯学習センター

電話：029-826-1101 / アドレス : info@kennan.gakusyu.ibk.ed.jp



全3回 オンラインor対面受講  
お子様連れ参加OK



