

家庭教育学級講師 授業内容等一覧

番号	活動領域	講師	授業名【所要時間】	対象	人数	活動形態	具体的な内容	派遣地域	派遣曜日	講師の準備物	依頼者の準備物	講師紹介	謝金	交通費
1	家庭教育	大月 香	アンガーマネジメント講座 怒りで後悔しない。」・怒りと上手に付き合う。】ワークショップ 【60分～90分】	成人 ・ 青少年 ・ 小学生 ・ 幼児	応談 成人50名程度、小・中学生（園児1クラス）	講演・ワークショップ・実技指導	アンガーマネジメントとは、怒りで後悔しない、怒りと上手に付き合える心理テクニックです。怒る事は決して悪いことでは在りませんが、アンガーマネジメントができるようになると怒る事は上手に怒れ、怒る必要のないことは、上手に怒りをやりすごせるようになります。怒りと上手に付き合えたら、今よりも遥かに穏やかに暮らすことができますようになります。講座では、ワークショップを取り入れながら、どなたにも分かりやすくアンガーマネジメントを学んでいただきます。	県南地域	応談	パソコン	・プロジェクター ・スクリーン	アンガーマネジメントとは、怒りで後悔しない、怒りと上手に付き合える心理テクニック&心理トレーニング」です。怒る事は決して悪いことではありませんが、アンガーマネジメントができるようになると、怒る必要のある事は上手に怒れ、怒る必要のないことは、上手に怒りをやりすごせるようになります。怒りと上手に付き合えたら、今よりも遥かに穏やかに暮らすことができますようになります。講座では、ワークショップを取り入れながら、どなたにも分かりやすくアンガーマネジメントを学んでいただきます。	応談	要
2	家庭教育	キッズ・マネー・ステーション	①おこづかい会議【小学生 90分】②お店やさんのお仕事【幼稚園～小学校中学年 90分】③森のくまさんと学ぶ見えないお金の話【45～90分 幼稚園～小学生】④ハンバーから学ぶ世界のお金【45～90分：小学生～中学生】⑤私たちの生活にかかるお金【45～90分 幼稚園～中学生】⑥こちらヒット商品開発研究所【180分程度：小学生～中学生】⑦キッズマネーすごろく【90分程度 小学生】 ○保護者向け講演会 ・どうはじめる？家庭でのおこづかい教育」・見えないお金から子どもを守る」・我が子の教育費、どう準備する?」 など	成人 ・ 青少年 ・ 小学生 ・ 幼児	講演は、上限なし・ワークショップ30名程度・親子20組程度	講演・ワークショップ・実技指導	①何にいくら使うか、自分で算出しておうちの人とおこづかいの交渉をできるようにします。 ②お店屋さんごっこを通じて、働くことについて考えます。 ③お買い物体験を通じて、電子マネーの使い方について考えていきます。 ④実際に本物の外国のお金を手にしながら、世界とのつながりや為替の影響を体験します。 ⑤自分たちの生活にどれくらいお金がかかっているのか、中高生では、金利の影響についても知っていくプログラムです。 ⑥グループで商品企画を行い、役割や商品づくりの過程を知っていくプログラムです。 ⑦すごろくを通して、経済用語にふれながら、おかねの使い方を学ぶプログラムです。	指定なし	随時	パソコン 講座内で使用する小道具類	・プロジェクター ・スクリーン 参加者に配布する印刷物 データは、講師提供)	①おこづかい会議【小学生 90分】 ②お店やさんのお仕事【幼稚園～小学校中学年 90分】 ③森のくまさんと学ぶ見えないお金の話【45～90分 幼稚園～小学生】 ④ハンバーから学ぶ世界のお金【45～90分 小学生～中学生】 ⑤私たちの生活にかかるお金【45～90分 幼稚園～中学生】 ⑥こちらヒット商品開発研究所【180分程度 小学生～中学生】 ⑦キッズマネーすごろく【90分程度 小学生】 ○保護者向け講演会 ・どうはじめる？家庭でのおこづかい教育」・見えないお金から子どもを守る」・我が子の教育費、どう準備する?」 など	応談	要
3	家庭教育・子育て	岩崎 かをり	①子供のやる気を引き出すコミュニケーション【90分】 ②影響言語で子どもを動かす【90分】 ③保護者のための子ども筆跡講座【90分】	成人	40名程度	ワークショップ	①言葉と行動を観察して、相手の心に響く言葉を探すワーク ②筆跡から個性を知るワーク	県南地域	随時	パソコン	筆記用具	・コミュニケーション研究家 ・筆跡アナリスト ＜過去実施講座内容＞ 「石岡市立南小学校 子どもの人間力を育てる会話」 「石岡市女性ネットワーク 子どもの人間力を育てる会話」 「つづみらいふたばランド幼稚園 アンガーマネジメント」 「稲敷市教育研究会 心を動かすアプローチ法」 「土浦小学校 人権～見てはいけない手紙」 「利根町生涯学習課 心を動かすアプローチ法」	要 (12,000円/1回 6,000円/60分)	応談
4	家庭教育・子育て	小倉 洋子	①子育て、親育て ②介護保険と老後生活 ③社会の流れ 【各60分～90分】	成人 ・ 青少年 ・ その他(高齢者)	10～200名程度	講演・講座	①子どもを育てることは、自分を育てること ②介護保険の使い方、人との交わり ③時代の流れによる、福祉の変化と心 ④子どもの人権 ⑤年を重ねること	指定なし	随時	無	無	・平成26年度茨城県市長会自治功労者として表彰を受ける。 ・デイケアホームつづみの里施設長 ・茨城県女性フォーラム演のついで会長 ・元つづみ市社会教育指導員 ・介護支援専門員 ・つづみ市の社会教育指導員として、家庭教育学級の講師を務めていた。自身の体験を元に家庭・地域のコミュニケーションの大切さをユーモアを交えながら説く。また、人権にかかわる講座等も好評を得ている。	応談	応談
5	家庭教育・子育て	渋谷 照夫	①子育てや家庭教育に関する講演 ②ムーン童話に学ぶ 【各60～90分】	制限無し	制限無し	全般	①幼児教育や不登校の居場所(フリースクール)を主宰してきた経験から、家庭教育のあり方について講演 ②子どもにとって理想的な環境とは何かを「ムーン童話」語録を使って講演	県内全域	随時	無	・ホワイトボード 又は、黒板 ・マグネット	・茨城大学非常勤講師 ・BS 茨城放送)のコメントーター 番組審議会委員長 ・茨城県精神保健協会理事 ・ひたちなか市社会教育委員会副議長 ・2009年社会教育功労者文部科学大臣表彰 ・2010年教育文化功労者ひたちなか市市長表彰 ・2014年社会教育功労者ひたちなか市長表彰 ・2018年全国社会教育委員連合表彰	応談	応談

6	家庭教育・子育て	鈴木 宏治	最近の主な講演内容 ①今、聴いておかないときっと後悔するケータイの話 ②インターネット時代における人権 ③幸せについて考える ④みんな違ってそれでいい ⑤あなたの躰はおしつけになっていませんか？ 〔60分～90分〕	制限無し	制限無し	講演・ワークショップ	人権教育、家庭教育、インターネットとケータイ、地域福祉、障害者の人権、知的障害の理解 ・人権教育、家庭教育、江戸しぐさ、障がい者問題 ・スペシャルオリンピックス 知的発達障害者のためのスポーツトレーニング指導組織）指導 ・ケータイ、インターネット ・ワークライフバランス 等 多数講話あり	応談	応談	無	無	地域福祉プロモーター会 会長 ・有限会社アクティブコンピュータ 代表取締役 元茨城大学生涯学習教育研究センター外部講師 ・スペシャルオリンピックス日本 茨城 副会長 特定非営利活動法人ひと・まねつとわーく会員 近年は、インターネットやケータイの話の講演依頼が多数	応談 20,000円 ～)	応談
7	家庭教育・子育て	鈴木 康之	家庭教育や進路に関する講演 〔60分～90分〕	成年・青少年 制限無し	制限無し	講演	①子どもたちの未来と私たちの使命 ②君たちの進路と美しい未来 ③いのちの大切さについて ④本気の教育、本音の教育 等 多数演題あり	指定なし	応談	無	無	水戸女子高等学校 理事長 校長 県内外において、家庭教育に関する講演会等を行う。	不要	不要
8	家庭教育・子育て	ストップイト ジャパン株式会社	脱いじめ傍観者プログラム ～「私たちの選択肢」～ 〔60分～90分〕	小学生 ・高学年 ・中学生 ・保護者	制限なし ・制限なし ・制限なし	講演	クラスの雰囲気がいじめの発生に関わるという研究成果をもとに、子どもたちが、「脱 傍観者」の視点に立ち、いじめの予防や解決方法を話し合い、考える。ネットいじめについて描いたドラマ教材を視聴して、対話しながら授業を進める。	指定なし	随時	ノートパソコン	・ワークシートの印刷 ・プロジェクター ・スクリーン ・電源コード	いじめを受けているとき、誰にも相談できない子どもを救いたい。いじめを受けている友達を助けても、自分が被害者になることを恐れて、何も言えない子ども、の力になりたいという信念の実現のために、「脱傍観者教育」、「学校と地域のつながりづくり」そしてISTOP itjに取り組んでいる。 ホームページ]http://stop.it.jp/	20,000円	要
9	家庭教育・子育て	千葉県ヤクルト販売株式会社	① おなか元気教室」 小学生版 幼児版 〔60分〕 〔5分〕 保護者版 〔60～90分〕 ② 健康教室」 一般 公民館公募・シニアクラブ会員 企業向け 〔60～120分〕 応相談	制限無し	制限無し	講演	幼児版 3～5歳児対象絵本 おなかのやくそくにそった 〔5つの約束〕を楽しむ。らんごでサンバ♪の音楽に合わせて一緒に おなかの体操』を踊ります。 小学生版 生活リズムアンケートに基づいて 早ね・早起き・朝ごはん・朝うんちの大切さをお伝えします。小腸の長さを測ったり、大腸と背比べをするなど 児童参加型授業』です。おなか博士認定書やテキストなどのプレゼントです。 保護者版 家族の健康を守るために、おなかの健康について考えます。消化吸収の仕組みや 腸内フローラについて学びます。一般向け健康教室健康寿命を延ばすための健康管理のコツをクイズを交えながら楽しく学びます。自分でできる 健康長寿』を目指します。東京音頭』にあわせて おなかの体操』を楽しむ踊ります。座ったままでも踊れます。)	龍ヶ崎市・ 稲敷市・ 利根町・ 美浦村・ 河内町	平日・ 土日 応相談	パソコン等 機材	スクリーン 等	千葉県ヤクルト販売株式会社 広報部 講師	不要	不要
10	家庭教育・子育て	NPO 法人リヴォルヴ 学校教育研究所	子育てに関する講演 〔60分～90分〕	成人	応談	講演	現場の実践から見てきた子どもたちの「つまり」に注目し、疑似体験等をまじえながら、様々なワークショップを行う。 ①子育ての「みんなちがって みんないい」を考える。 ②不登校によりそって ③苦手を防ぐ英語の学び方、教え方 ④読み書き困難の疑似体験と支援の手立て	指定なし	応談	無	・スクリーン ・プロジェクター	教育のあり方・コミュニティのあり方を、実践的行動によって提案するため、主に下記の活動等を行っている。 1 不登校児童生徒のためのライズ学園の運営 2 研究成果発表・自主イベントの開催（不登校やLD 学習障がいなどの公開講座） 3 学校・地域教育活動の支援（社会人講師コーディネーター）	応談	応談

11	家庭教育・子育て	松田 哲	【コミュニケーションスキルの実技】人間関係を豊かにするコミュニケーショントレーニング 各60分～90分】	成人・青少年・小学生	10～50名程度	講演・ワークショップ	④コミュニケーションのロールプレイを通してコミュニケーションスキルの向上を図る（10～50名）	指定なし	金（午後）・土（終日）・日（終日）	演奏：機材等 講演：パソコン・プロジェクター等	・長机と椅子1脚ずつ ・暗転可能な部屋 ・参加者用の椅子	流通経済大学スポーツ健康科学部教授 特定非営利活動法人ひとまちネットワーク会員 子どもたちの健全育成や安全に関する協力、その他学校教育活動に関する協力をおこなっている。	20,000円/1回	不要
12	家庭教育・子育て	水戸ヤクルト販売株式会社	出前授業 おなか元気教室】 【約45分～60分】	成人・青少年・小学生・幼児	10～300名程度	講演	① 幼・小・中対象】 ☆ おなか元気教室】 早寝・早起き・朝ごはん・朝うんちをテーマに毎日の良い生活習慣リズムの大切さをスクリーンや模型等を使いながら分かりやすく伝える。※対象年齢に合わせて、いくつかパターン用意） ② 保護者対象】 ☆「丈夫な子どもに育てよう」 健康生活で病気を吹き飛ばせ」 基本となる 早寝・早起き・朝ごはんの大切さ、病気に負けない身体づくりのための、おなか・腸の働きと、免疫やアレルギーについて、スクリーンや模型等を使いながら分かりやすく伝える。	石岡市・かすみがうら市	平日及び土曜日	パソコン等機材	・スクリーン ・ホワイトボード ・延長コード等	児童と保護者の受けられるプログラムを用意しており、ヤクルトの社員によるオリジナル授業を行う。昨年度は、学校保健委員会、子育て支援保護者研修会、保育園、幼稚園、小・中学校の約190カ所で行前授業を行っている。	不要	不要
13	家庭教育・子育て・平和教育	栗栖 恵子	①子育てにエールをおくる ②親子のほぐし関係 ③男女共同参画社会と家庭生活 各60分程度】 ※ワーク ショップを取り入れると90分程度	成人・青少年・小学生	50名以内	講演・ワークショップ	①狭い対人関係の中で子育てから脱却して、親自身の生き方を見直し、親が自信を持って子育てに…。 ②子に関わり過ぎない、あせらない、などでいい関係がうまれます。 ③男の子・女の子のらしから、その子らしく育ててみてはどうでしょう。	県南地域	月・水・木・金	資料	無	・土浦市内中学校で33年教員として勤務し、ユネスコ活動、JRC、福祉教育を生徒と共に進める。退職後、保護司となり、現功労保護司・更生保護女性会に所属・うららフレンドハウス 女性の地位向上・人権」の顧問として活動中。2012年度より、小・中学校で児童、生徒を対象に出前講座をメンバーと共に実施中・27年度～29年度、土浦市内高校1年生を対象に、道徳講話として、「私の人生、未来への鼓動」というテーマで、戦争体験を中心に講演している。	不要	不要
14	家庭教育・子育て・健康	長谷川 恵美	「健やかな成長のための睡眠教育～生活習慣と自己管理能力を育む睡眠について～」 【60分～90分】	全般	制限無し	講演・ワークショップ・実技指導	『睡眠』の質は、想像以上に勉強・スポーツなど、日々のあらゆるパフォーマンスに密接に関わっています。日本では子供から大人まで睡眠事情が整っておらず、必用に応じたモチベーション維持や感情のコントロールが出来ない子供や大人が増えています。上質な睡眠をしっかりとる習慣を身に付けることで、驚くほど改善された実例を示し、日本の子供の睡眠事情、睡眠改善による勉強や日中の活動の向上について、快適な睡眠のとり方を紹介します。	指定なし	随時	パソコン等機材	・プロジェクター ・マイク	「快眠プロデューサー」として企業やアスリート、学校や官公庁などで睡眠の啓蒙活動を行う。 ・これまでに300件以上の睡眠講座を開催 ・一般社団法人日本睡眠教育機構上級睡眠健康指導士 ・一般社団法人日本睡眠改善協議会睡眠改善インストラクター ・日本睡眠学会正会員 ※ 公式ブログ http://amemb.jp/enpyssleep/	応談	応談
15	家庭教育・子育て・野外活動・スポーツ活動	鈴木 綾子	①キッズヨガ ～人を敬う心、自尊心、自己管理能力を育てよう～ ②0親子ヨガ ～親子の絆を深めよう～ 幼児コース 【40分程度】 小学生コース 【60分程度】	成人・青少年・小学生・幼児	会場の広さにより、100名程度まで可能	実技指導	①キッズヨガ テーマを決め、コンセプトに沿いながら、呼吸・ポーズ・ゲームを行います。 例）テーマ・中心・コンセプト：自分の中心はどこ？ 物や形の中心を聞き、では自分の中心はどこなのかを考える。ポーズ等を行う中で、身体を中心に意識することで身体の安定した強さが増し、集中力を保つ。ゆっくり呼吸をして心の中心を意識する。 ②親子ヨガ ①と同じ流れで、大人と子供でもできるペアでのポーズやゲームを行い、親子間での尊敬や感謝の気持ちを再認識させる問いかけをする。	県南地域（その他、行方市）	応談	ゲームで使用するもの（絵本など）	・ヨガマット（なくても可） ・大人数の場合は、マイクとスピーカー	・Yoga EdP II キッズヨガ 3～12歳対象）修了 ・全米ヨガアライアンス 200時間 RYT200）修了 ・【かすみがうら市】ヨガ同好会講師 ・【行方市】公民館講座講師、保健センターでのママヨガ実施、女性のための暮らし方講座講師、公園ヨガ・親子ヨガ開催 ・【美玉市】ヨガスタジオB liss ・【大洗町】大洗海風ヨガスタジオ	応談	応談
16	家庭教育・子育て・子どもや青少年の発達・発達障害	穂積 妙子	子育て・家庭教育や発達に関する講演 【60分～90分】	青少年・小学生・幼児	50名程度	講演	①幼児～青年期までの発達に関する諸問題 ②不登校、引きこもり、発達障害などに関する問題	県南地域	月・水・木・土	無	無	「うちヨガスタジオ」hana（ハナ）をはじめ、小学校での親子ヨガが、土浦市・かすみがうら市・行方市での公民館講座やヨガサークルの講師を務めています。心と身体を健康にするヨガを大人も子供も楽しめるようレッスンします。 ＜修了資格＞ yoga EdP II キッズヨガ 3～12歳対象） 全米ヨガアライアンス 2000時間 RYT2000	要	応談

17	家庭教育・子育て・文化活動	福地 文恵	①食育活動 ②和太鼓指導 各60分～90分	応談	応談	講演	①紙芝居をととしての食育活動 ②和太鼓指導 夏祭りの盆踊りなどに叩く太鼓	指定なし	平日	無	無	保育士 ・日本食育協会 茨城県生活学校連絡会会長 ○紙芝居やクイズ形式で、わかりやすく子育てや食育の大切さを伝える。	要 3,000円/1回 応談	要 (応談)
18	家庭教育・子育て・文化活動	松内 貴代子	仄人のための絵本セラピーカフェ」副題 頑張っている私へ、絵本の癒しでご褒美タイム ・自分の良いところ再発見 ・人間関係って難しい 【60分～90分】 その他 講座の説明、絵本5冊、ワーク等	成人・青少年・小学生	30名程度	ワークショップ	絵本セラピスト協会認定絵本セラピスト 子どもは絵本の登場人物に感情移入して絵本を体験しますが、大人は絵本の行間を自分の知識・経験・価値観で補い、無意識に心を投影するようです。選び抜かれた簡潔な言葉と感情に直接届く絵は、目と耳から感覚に働きかけます。仄人のための絵本セラピー」は、感情と表現が一致することの心地良さを体験できる場です。絵本セラピスト協会代表、岡田達信ブログより抜粋) 茨城県県南生涯学習センターウララまなびー講座(全5回) 牛久市生涯学習センター講座(全3回) 茨城県県内生協組合員向け講座 牛久市傾聴ボランティアに所属 つくば市幼稚園PTA向け講座	指定なし	随時	絵本 他	テーブル椅子	絵本セラピスト協会認定絵本セラピスト 子どもは絵本の登場人物に感情移入して絵本を体験しますが、大人は絵本の行間を自分の知識・経験・価値観で補い、無意識に心を投影するようです。選び抜かれた簡潔な言葉と感情に直接届く絵は、目と耳から感覚に働きかけます。仄人のための絵本セラピー」は、感情と表現が一致することの心地良さを体験できる場です。絵本セラピスト協会代表、岡田達信ブログより抜粋) 茨城県県南生涯学習センターウララまなびー講座(全5回) 牛久市生涯学習センター講座(全3回) 茨城県県内生協組合員向け講座 牛久市傾聴ボランティアに所属	応談	応談
19	家庭教育・子育て・文化活動・物作り・教科指導	大野 世津子	①きもの着付と礼法教室 【20分～】 ②ゆかたの着付とマナー教室 【20分～】 ③ゆかたの着付と礼法親子教室 【20分～】 ④くみひも教室 【20分×3回講座】 ⑤和布小物作り 【20分程度】 ⑥ふろしきの扱い方 【20分程度】	成人・青少年・小学生・幼児	15名程度 (くみひもは10名程度)	講演・ワークショップ・実技指導	①普段着から着装までおしゃれに着る練習 ②③ゆかたの着方と帯結び、歩き方、座り方、お辞儀の練習 ④手組みの帯々をつくる ⑤キーホルダー、根付け、ブローチ等づくり ⑥色んな物の包み方	指定なし	随時	ゆかた、帯が無い方は借用可能 ④くみ糸 ⑤和布 ⑥ふろしきの包み方	ものにより有・材料費等	生涯学習青少年きもの着付講座 ・きもの着付とくみひも教室 サークル) 国際交流きもの体験 恒総市伝統文化和装礼法親子教室 文化庁) つくばみらい市伝統文化和装礼法親子教室 文化庁) 公益社団法人全日本きものコンサルタント協会認可 大野世津子礼法きもの学院長	応談	応談 (近場は不要)
20	家庭教育・子育て・文化活動・物作り・教科指導	鈴木 恵美子	①折り紙で楽しい紙二ヶーション ②四角い紙から生まれる丸い人間関係 【20分程度】	制限無し	講演300名程度 講習50名程度	講演・ワークショップ・実技指導	折り紙の世界 医学・数学・工学・ファッションの中で活用されている)を紹介しながら、簡単な折り紙を実践し、作品展示を通して、ORIGAMIは世界各国で活用されている体験談も話す。	県内全域	応談	折り紙(マッシュ折り紙含む)	作品によつて有	国内の教育機関、折り紙シンポジウム、折り紙コンベンションにて展示講習。 折り紙作家 ※ 折り紙 鈴木恵美子」で検索すると、活動の一部紹介 ・日本折紙協会講師、折り紙教育を考える会」会員／講師 海外でも10数カ国で展示・講習を行う。 「TBS 七ころふれあい紀行～音と匠の旅」、NHK等TV多数出演。 ※著書 「マッシュ折り紙」「バラの折り紙」「スイートローズ」 季節の花と小物の折り紙」「食べる・動かす・もてなす折り紙」飾る・贈る「花の折り紙」他	応談	要
21	家庭教育・文化活動	桜井 定子	①伝統文化・和装礼法 親子教室 【20分程度】 ②マナー講演会 【0分程度】	制限無し	20名程度	講演・実技指導	①ゆかたの着装と基本的な礼儀作法を親子で学ぶ ②冠婚葬祭 社会生活におけるマナーの大切さを学ぶ	県南	随時	持参できない方用に、ゆかた・小物等貸出し	ゆかた、腰ひも等の小物	装着礼法きもの学院 分院 桜井定子きもの学院	不要	要

22	家庭教育・文化活動	鈴木 よし子	ゆかたの着装とマナー 【0分～120分】	成人・青少年・小学生	20～30名程度	実技指導	ゆかたの着装を通して、子どもたちに日本の伝統文化年中行事や公衆マナーを始め、着の使い方、やってはいけない着使い、靴の脱ぎ方、揃え方、ゆかたの腰紐などから蝶結びを学び、その応用が出来るように指導する。 包む衣服である きのものを通して、相手を尊敬する心と感謝する心を学び、心豊かな子どもの育成に励んでいる。	指定なし	随時	座布団等	ゆかた・箸等	・公益社団法人全日本きものコンサルタント協会 茨城支部評議員 平成22～23年度支部長 ・県立高校へ週1回、課題研究の科目として“着装”を指導 ・着物を通して、日常マナーも指導	要	応談
23	家庭教育・文化活動	成田 悦子	①創作活動や読み聞かせ活動 ②家庭教育講座 【0分～90分】	成人・小学生・幼児	10名程度	講演・実技指導	創作活動や読み聞かせ活動 ①作文や読書感想文の書き方指導 ②楽しく創作詩に取り組める活動 ③読み聞かせ活動 家庭教育講座 ①家庭教育のワークショップ	指定なし	土・日	無	無	・公立学校教員 特定非営利活動法人ひとまねとわーく会員 文化活動分野を中心に社会教育活動に積極的に取り組んでいる。 ・平成28年から図書館にて小学生を対象に読書感想文の書き方講座を実施している。 ・成人の方を対象に、家庭教育講座も行います。	不要	応談
24	家庭教育・文化活動	野口 不二子	社会教育、生涯学習関係の講話 【0分～90分】	応談	応談	講演	①子育て支援に関する講座 ②野口雨情氏の童謡の背景を語り、一緒に歌うなど	応談	応談	無	無	・茨城県県北生涯学習センター所長	応談	応談
25	家庭教育・文化活動・教科指導	中山 英子	①民族衣装 着物、あいさつ ②つつむ文化 ふろしき、季節の行事 ③日常のマナー 【各テーマ60分程度】 ※相談可	制限無し	応談	講演・ワークショップ・実技指導	①浴衣の着装実習 各種着物の紹介 ②贈答儀礼を交えての実習、各種風呂敷の紹介 ③やさしさ、思いやりの心から生まれる日常のマナー	応談	随時	授業内容に応じて必要な物	鏡 姿見）敷物等	・公益社団法人全日本きものコンサルタント協会正会員 装道礼法きもの学院分院 ・灰は高きより低きに流れ、皆で分かち合う農家に生まれ育った講師にとって当たり前だったが、そうでなくなりつつある現代、未来を創る子どもたちに、自分を大好きになり他を思いやる大人に成長する手助けになりたいと活動している。 高等学校、専門学校、公民館等で活動の実績あり。	応談	応談
26	家庭教育・文化活動・物作り	加藤 洋子	アロマセラピー 【90分程度、内容によって60分も可】 アロマドローメント 【90分程度、内容によって60分も可】	成人	20名程度 応談	ワークショップ	アロマセラピー 心と身体を癒すアロマグッズを作成します。入浴剤、アロマスプレー、アロマオイル、アロマ化粧水、アロマクリーム等） アロマドローメントハンドドローメントを中止に、アロマオイルを使用します。	県南地域	月・水・金	講話資料 アロマ精油 基材 アロマオイル 材料	会場 机 椅子 印刷物 参加人数に応じて） 材料費 作成する者によって）	アロマに携わって15年程度、人の心と体に合った正しいアロマの知識を広めて、いろいろなグッズを作る活動をしています。日本アロマコーディネーター協会のアロマコーディネーターの資格をもち、さらに2014年には同協会のインストラクターの資格を得て活動しています。	10,000円 /1回	応談

27	家庭教育・教科指導	長谷川 京子	①男女共同参画についての講座・学習会 ②合唱・声楽の実技指導 【60分～90分】	成人・青少年	30名程度	講演・実技指導	①男女共同参画についての講座・学習会 茨城県男女共同参画基本計画第2次、男女共同参画社会推進状況等 ②合唱・声楽の実技指導	指定なし	土日祝・平日の夜間	無	無	県立高等学校長 特定非営利活動法人ひと・まちなつとわーく会員 音楽や男女共同参画社会教育に関する事業への協力を積極的に行っている。	不要	不要
28	家庭教育・物作り・食品ロス（廃棄食材）	藤原 正子	各種ものづくり講座 ①牛乳パックの再利用 ②古布を使った小物づくり ③エコキャンドルづくり 【各90分～120分程度】 ④食品ロス（廃棄食材）について 【60分】	成人・小学生・幼児	30名程度	実技指導・講座	出前講座 ①ものを大切にすることを育む。 ②再利用する喜びを体験から実感する。 ③キャンドルを囲んで家族や友人達との話し合いを共有する。 ④食材の使いきり、食べきり、買い物について等、生活者として実践活動報告と提案をする。 地球温暖化、物があふれている時代に、もったいない気持ちを育てていきたい。	指定なし	随時	応談	応談	特定非営利活動法人ひと・まちなつとわーく会員 生涯学習、社会教育、学校教育関連への協力を積極的に行う。 小中学校、ブラジル人学校、公民館などで、子どもから高齢の皆さんまで幅広く指導しています。 『キュービック作り、キャンディーボックス作り、エコキャンドル作り、古布活用、くるし飾りなど』 生活学校の基本理念、身近な生活課題を生活者の視点で解決しよう」と食品ロス（廃棄食品）、リサイクル運動、牛乳パックの再利用、レジ袋削減運動の推進、啓発運動をしていきます。	応談	要
29	教科指導	一般財団法人 関東電気保安協会 茨城事業本部	①クリップモーター ②レモン・備長炭電池 【20分以内】	小中学生・青少年	30名程度	実技指導	映像資料や実験器具などを使用し、受講者自身が体験することで、理科の電気に関する理解を深め、身近な電気製品の仕組みなどを学ぶ。	県内全域	平日	パソコン・キット等	有	1966年創立以来、電気安全を通じて地域社会に貢献している。 地域貢献活動を幅広く展開しており、電気安全出張相談所や文化財等の配線診断、小中高生を対象とした理科出前授業などを実施している。	不要	不要
30	教科指導	賀山 功太郎	①ビジネスマナー&コミュニケーション8検受験指導 ②パソコン4検受験指導 ③コンピューター・プログラミング指導 【各60分～90分】	成人・青少年	40名程度	講演・講義	①基本的なビジネスマナーとコミュニケーション・ビジネス能力検定 8検）受験指導 ②パソコンの入門から応用まで情報処理活用能力検定 4検）受験指導 ③フローチャートの作成、コンピューター・プログラミング指導 COBOL,FORTRAN,FACOM-ASSEMBLER	指定なし	随時	各資格対策テキスト	無	・土浦市教育委員会生涯学習課Ⅱボランティア講師 ・アール情報ビジネス専門学校非常勤講師 ・元実践女子短期大学非常勤講師 ・元実践女子大学生涯学習センター非常勤講師 ・元富士通SE	応談	要
31	教科指導	服部 洋	①とっさの英会話 ②観光ボランティア通訳にチャレンジ 【各60分～90分】	中高年	20名程度	ワークショップ	8月イベントを控え外国からの観光客が増加しています。東京オリンピック、パラリンピック等に於いてあなたも観光ボランティア通訳にチャレンジしませんか。	県南地域	水・木	学習資料	筆記用具・英和辞典	・民間英語通訳 茨城県警察本部） ・水戸地方裁判所 法廷通訳人） ・関税通訳 茨城空港内） ・診療英語支援 筑波大学付属病院）	500円/90分	不要
32	教科指導・物作り	磯山 邦良	発明工夫、科学研究のあり方を考えよう 【60分～90分】	小学生	50名程度	講演・ワークショップ	①どのようにしたら発明工夫作品作りが出来るか、アイデアを考えよう。不便なものを見出し、便利なものに工夫してみよう。 ②理科の自由研究のあり方 研究テーマの見つけ方 観察、実験の進め方	指定なし	随時	無	無	・元茨城県教育研修センター研究主事 ・元公立中学校長 ・元県南PTA事務局長 ・石岡少年少女発明クラブ後援会長 ・小中学校の教諭・教頭・校長を経て社会教育に携わる。	不要	不要

33	道徳 命の授 業)	若尾 久	①いのちの授業 ②いのちの授業 子 ども達からの学び) 【60分～90分】	成人 ・ 青少年 ・ 小学生 ・ 幼児 ・ 特別支援 学校	制限なし	講演 ・ 校内授業	①幼稚園から大学までの校内授業にて、命の授業を 通 して”生きる意味、生きる価値、生き抜く命”に気づ いて頂 く場を提供。一方的な話でなく 生徒たちの参 画 の場を沢山作り 聴診器、他)、生徒らが自ら命を考 える場としている。 ②一般の方々へは、いのちの授業を通して体感した 様々な出来事をお伝えする講演を行っている。子ども 達が命についてどう考え、どう生きようとしているか等 を伝える。過去、全国延べ600校、約7万人近い子ど も達との触れ合いの中で約200人の命を救うことが出 来た。その命への思いをお伝え致している。	指定なし	随時	・USB CD SD カー ド	無	いじめ、不登校、自殺を無くすことを目的とし、過去、 全国の学校、幼稚園～大学)延べ600校、約7万人近い 生徒さん方と命の授業を通して”生きる意味、生きる 価値、生き抜く命”に触れる。現在、NPO法人いのちの 教室を立ち上げ、活動を全国展開。茨城県では、既に 数年前から各地域から要請があり、延べ10校以上で いのちの授業を実施している。	応談	要
34	文化活動	雨貝 光代	①ゆかたから正装まで、ひとりで着装できるよ うになる 【20分程度】 ② 礼儀 作法 【20分程度】	成人 ・ 小学生 ・ 幼児	20名 程度	実技指導	①着物の名称、普段着からの織等の違い地方の伝統 工芸等を、実際に触って違いを知る。 ②広間の入り方、コートお茶の受け渡し等、一般的な 作法にも触れ、実技を通して学ぶ。	県南地域	水 第1 3)	行程によ り準備あ り	ゆかた等 一式	・公益社団法人 全日本きものコンサルタント協会加盟 ・きもの文化検定 4級習得 ・着装 1級習得、礼法 3級習得 ・文化庁委託事業伝承教室 ・初年度より現在まで聖徳高等学校華道部着装指導	応談	不要
35	文化活動	関澤 智子	①生け花講座 ②季節の生け花や フラワーアレンジメント 【90分～120分】	制限無し	10名 程度	実技指導	①子ども・親子向け等の生け花講座 ②クリスマス、母の日、父の日、バレンタイン、お正月 等	指定なし	土 ・ 日	無	無	・現役小学校教諭 ・小原流免許状有 ・特定非営利活動法人ひと・まちねっとわーく会員 ・生涯学習、社会教育、学校教育関連事業への協力を 積極的に行う。	不要	応談
36	文化活動	戸嶋 栄	(1)初めての塗り絵体験 【120分】 2)②初めての塗り絵 【20分×6日間】	成人 ・ 青少年	4～20名 程度	講演 ・ 実技指導	(1)初めての塗り絵 体験 葉書サイズの塗り絵を使い、彩色手順の見本を 見ながら塗る。 2)初めての塗り絵 ①大人の塗り絵の基本説明 ②市販の塗り絵を使い、手順に従い中リップの花を、 花、葉、茎と分けて描いて全体を完成させる。	県南地域	随時	・葉書サ イズの塗 り絵 ・市販の 塗り絵本 ・説明資 料	・机と椅子 ・ホワイト ボードとペ ン ・自然光の 入る部屋	・2017年2月 大人の絵インストラクター 大人の塗り 絵クラブ認定) ・2018年2月 ウララゼミ 大人の塗り絵」講座開講 ・指導中大人の塗り絵サークル ・2018年4月～大人の塗り絵サークル 彩美の会」 ・2018年9月～大人の塗り絵サークル 叡サプランカ」 と 色えんぴつ」龍ヶ崎市馴染コミュニティセンター) ・2019年12月～「フェューリップ」龍ヶ崎市久保台コ ミュニティセンター)、松葉コミュニティセンターで講座開 講	応談	要
37	文化活動	服部 喜代子	きものの着装と礼法 ナー) 日常マ ナー) 【20分】	成人 ・ 青少年 ・ 小学生	20～30名 程度	実技指導	きものは世界に誇れる日本の伝統文化です。ひとりで きものを装うことにより、きもの基本的な知識を身に つけ、和装の文化をより深く理解する。また、人と人 とがお互いに気持ちよく過ごすための気配りである礼法 マナー)を学ぶことにより、豊かな人間性を養い、より 良い人生をすごすための一助とする。	県南地域	月 ・ 火 ・ 木 ・ 土	指導内容 によって 準備	無	・公益社団法人全日本きものコンサルタント協会会員 ・服部礼法きもの学院 装道分院) ・県立高等学校非常勤講師	応談	不要
38	文化活動	身内 ヤス子	・日本の伝統衣装である着物の着付 けを学ぶ。 ・日常マナーや礼法なども学ぶ。 【90分～120分】	制限無し	10名 程度	実技指導	①ゆかたなどの着装 【60分】 ②半中帯などの練習 【40分】 ③座礼・立礼などの練習 【20分】 ④お茶の扱い 【40分】	県南地域	随時	着装に関 する不足 分の小物 類など	・座布団、 お茶など の道具	・装道礼法きもの学院において着装と礼法を学び30年 を過ぎました。これらの経験を生かして子供達から年 配の人達まで楽しい教室をめざして行きます。	応談	応談

39	文化活動	山之内 道子	マナーや礼法を学ぶ 【0～120分】	成人・ 青少年・ 小学生・ 幼児	10～30名 ・実技10 ～15名、 講演～30 名)程度	講演・ 実技指導	実技体験を行う。立居振舞い、座布団の扱い、風呂敷の扱いなど) ※マナーや礼法は内容が多岐にわたるため、希望により内容は考慮。 折形礼法や食事礼法 ほか	応談	応談	内容によりあり	無	・公益社団法人 全日本きものコンサルタント協会 会員 ・装道礼法きもの学院分院 山之内礼法きもの学院 伝統文化和装礼法親子教室 講師 (6年以上) ・国際交流協会にて外国人へのきもの着装ボランティア (20年以上)	要 6,000円/ 1回)	応談
40	文化活動・ 教科指導	田口 一美	①図形楽譜(無料) 【20分】 ②折形礼法(有料) 【20分】	成人・ 青少年・ 中学生・ 高校生	30名 程度	講演・ ワーク ショップ・ 実技指導	①音楽を聞き、五線譜ではな絵で表現する学習 ②贈る心を和紙で包む、日本古来の礼法を学習	県南地域	随時	①CD・ ラジカセ ②和紙	有	みまもりステーション西会 局長 折形礼法事務局長 高齢者センターや中学校で活動実績あり 子供支援センター 学童支援) みまもり運動地域支援	①不要 ②要 (5,000円/ 1回)	要 高連代)
41	健康	高津 利久	笑いヨガ 【0分程度】	成人	30名 程度	実技指導	ユーモア、冗談、コメディなどを必要とせず、最初は体操として笑います。笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせ、健康と活力を実感できます。この笑いをコミュニケーションツール「イライラ子育てからニコリ子育て」に変身します。	県南地域	随時	無	軽運動 ができる 服装 ・運動靴 ・水 ・ヨガマッ ト又は、バ スタオル	2016年1月にラフターヨガ インターナショナル ユニバーシティ認定の「笑いヨガリーデー」取得 ・石岡笑いクラブ及び土浦都和笑いクラブ代表 ・土浦市、かずみがうら市、石岡市、阿見町、牛久市、取手市等の多数の小学校家庭教育学級で笑いヨガを実践している。	応談	応談
42	食育	白 成珍	①朝ごはん、食べましたか？朝ごはんの必要性とすぐに使える朝食のレシピ60分～120分程度) ②今、私たちの口に何が入るのか？ 数え切れない量の様々な添加物や食品の安全な流通を知りましょう。(同上) ③難しい子どものご飯、偏食から食べ嫌いな様々な食トラブルの解決法を教えます。(同上) ④どんどん変わっていくこれからの時代、どんな食生活をするべきなのか？我々が知るべき食の話。	成人・ 青少年・ 小学生・ 幼児	10名～ 100名 程度	講演	大学で製菓製パンを習い、製パンの職人として勤める。24才の時に来日し2006年ついに韓国料理屋「トンデムン」をオープン。日本ででの生活の中で、シンプルで素材の味を大事にする和食に魅力され、韓国のカルチャーセンターなどで和食を教えたり、レシピ本の出版など活発に活動。2014全世界的な番組、master chef of the Koreaバージョンシーズン2に挑み、6500人の中で7位の結果を出した。その後、出版や番組出演などの仕事が増え、食のエンタテイナーとして、食のコンテンツ作りに励んでいる。フジテレビのレシピ女王シーズン6にも出演。著書「R'つぐつの日本家庭食100」シングル食卓」野菜の力」など多数。2019年ベジタリアン国際料理大会「The Vegetarian chance」で特別賞受賞。	指定なし	随時	応談	筆記用具	・大学で製菓製パンを習い、製パンの職人として勤める。24才の時に来日し2006年ついに韓国料理屋「トンデムン」をオープン。日本ででの生活の中で、シンプルで素材の味を大事にする和食に魅力され、韓国のカルチャーセンターなどで和食を教えたり、レシピ本の出版など活発に活動 ・2014全世界的な番組、master chef of the Koreaバージョンシーズン2に挑み、6500人の中で7位の結果を出した。その後、出版や番組出演などの仕事が増え、食のエンタテイナーとして、食のコンテンツ作りに励んでいる。 ・フジテレビのレシピ女王シーズン6にも出演。著書「R'つぐつの日本家庭食100」シングル食卓」野菜の力」など多数	3,000円～ 4,000円/60 分 【応談】	応談
43	野外活動	井戸賀 和美	①キャンプ指導 ②レクリエーション ③スポーツ指導全般 ④木工 ⑤理科全般 【90分】	各60分～	制限無し	応談	実技指導 ①野外炊飯、テント設営 等 ②チャレンジランキング 等 ③サッカー、バスケットボール 等 ④竹とんぼ、竹細工 等 ⑤リクエストに応じた理科実験 ・葉脈しおり、カルメ焼き、光るスライム 等	県内全域	随時	無	各自項目 により別 途提示	・高等学校教諭 ・サッカー指導者D級ライセンス取得 ・県主催おもしろ理科先生派遣事業登録講師 ・スポーツ分野や野外での活動・工作など、多方面で活躍	応談	応談
44	スポーツ 活動・ 文化活動・ 道徳 ・命の教育)	米澤 智秀	ラグビーをやってみよう 【0分～120分程度】	成人・ 青少年・ 小学生・ 幼児・ その他 (特別支援学校)	制限なし	講演・ ワーク ショップ・ 実技指導・ 校内授業・ 学童クラブ	体育館または校庭で、ラグビーの指導。 基本練習から試合まで。	指定なし	随時 月・ 火・ 水・ 木・ 金	・ラグビー ボール ・タグ ・タグベル ト	・コン ・マー ・カー 等	・常総市の常総ジュニアラグビークラブヘッドコーチ、毎週末、小中学生にラグビーを指導。若溪学園ラグビー部OB。 ・本業は就職。平日の昼間も指導可能。 ・2008年の新学習指導要領に掲載された「ラグビー」タグラグビーの代わりに、腰の両側につけたベルト(タグ)をとられないように、相手のゴールにボールを運ぶ。接触プレーがなく安全で、男女混合で、自由に走り回れる体育に適した学習教材を、道具持参で、指導にいきます。	応談	応談