

～「誰もが参加！」について考えよう～

この講座は、障害の有無や年齢に関わりなく、誰もが参加できるイベントやスポーツのあり方について考え、実践を学ぶことをメインとして開催します。これまでも地域で活躍していた皆さん、これから活動を始めたいという皆さん、一緒に学びませんか！



筑波大学体育系教授

研究分野：アダプテッド体育・スポーツ学

齊藤 まゆみ 氏

※アダプテッド体育：「個人の特性に合わせて創る体育・スポーツ活動」

【持ち物】

飲み物、タオル等

【服装】

軽運動のできるスタイルで

日 時

第 1 回

令和5年 5月11日(木)
13:30 ~ 15:30

内 容

講話 & ワークショップ まずは知ろう！

「スポーツを通じた障害者支援と地域活動」



第 2 回

令和5年 5月25日(木)
13:30 ~ 15:30

講話と演習 考えよう！

「イベントやスポーツを安全に行うために」

誰もが安心して参加できるイベント作りやスポーツ活動について考えてみよう！

第 3 回

令和5年 6月8日(木)
13:30 ~ 15:30

ワークショップ 活動の輪を広げよう！

「団体間の情報交換とネットワークづくり」



講座終了後、「つちうらであそぼ・まなぼ Vol.6 (7/30開催)」にイベントサポーターとしてご参加いただけます。

申込方法

- ★ 電話、FAX（裏面様式による）または、申込フォーム
- ★ 令和5年4月11日（火）から先着順



参加費無料
定員35名

開催場所・申込・問合せ先

指定管理者：特定非営利活動法人 ひと・まねつとわく

茨城県県南生涯学習センター

〒300-0036 茨城県土浦市大和町9番1号 ウララビル5階

電話：029-826-1101 (9:00 ~ 21:00・月曜休館)

※自動車・自転車・バイクでお越しの方は、土浦市営土浦駅西駐車場・東駐車場をご利用の方に限り、最大2時間分の駐車券を補助いたします。当日、受付へ駐車券をご提示ください。

土浦駅西口
ペDESTリアンデッキ直結



案内図



但し、保険代150円（3回分）を講座の初回に現金で預かります。

FAX 送信票

FAX : **029-826-1728**

茨城県県南生涯学習センター 行
(E-mail : info@kennan.gakusyu.ibk.ed.jp)

「地域や社会に貢献する団体・リーダーを
支援するスキルアップ講座」

参加申し込み

ふりがな 氏 名		生年月日 年 月 日
連 絡 先	住所：（〒 ）	
	電話： （ ） ←日中、連絡のつく番号を記入願います。	
	E-mail：	
※任意記述 現在活動中の団体 がございましたら 記入願います。		
※任意記述 ・ 活動の課題 ・ 講座への希望 等		

※複数人で申込まれる場合は、別紙（任意様式）でご記入願います。

※記入いただいた情報は、事業運営に限り利用します。