

Vol. 7

2023.10/29 (日) 各エリアのコーナー紹介



→ QRコードをタップすると
各団体HPへジャンプできます。
携帯でQRコードを読み込む
こともできます。



→ 事前予約が必要なコーナーです。
このマークをタップしご予約ください。



遊び・体験



創作体験



ステージ・上映



販売



飲食



要予約体験

行き方・館内地図は画像をクリック→



県南生涯学習センターエリア①

※メイン会場：茨城県県南生涯学習センター



10:00-15:00

茨城県県南生涯学習センター

センターボランティア・学習団体による
エンジョイホリデー ～子どもあそびの広場～



* 季節のクラフト ①ジャンピングハロウィンを作って遊ぼう！
②ハロウィン仮面で大変身！

* あそび体験 なつかしいあそび、チャレンジランキング
木のおもちゃであそぼう・ウッドワークス

* わくわくステージ (マジック、読み聞かせ、ライブ演奏、英語)

* おもちゃ病院 (10:00-12:00)

※エンホリ詳細はホームページをご覧ください。

センターエントランス・多目的ホール



10:00-14:00

土浦市こども包括支援課・アール医療専門職大学

親子で健康チェック～身体・体力測定をしてみよう～

* 測定はアール医療専門職大学の教員（理学療法士・作業療法士）と学生で実施します。親子それぞれに測定し、結果をフィードバックします。

①保護者... 3 種目 + 2 種目(希望者)

・体組成測定・呼吸機能検査・筋力測定
(バランス能力測定・VRでの運動体験)

②子ども... 4 種目 + 1 種目(希望者)

・ロコモチェック・捕球・体幹筋持久力バランス評価・
・N式幼児協調性評価・(N式幼児運動イメージテスト)



多目的ホール



10:00-15:00

神立資源リサイクルセンター・日立セメント(株)

あそぼ・まなぼ！生ごみだって役に立つよ！
～楽しく学ぶフィッシングstudy～



* ごみ分別釣りゲーム

生ごみや可燃ごみ等のイラストを釣り上げ、分別し
ごみの分別について学びます♪

* 神立資源リサイクルセンター取組み紹介 (生ごみのリサイクル)

* 循環型農業から生まれた干し芋 (アルカス土浦エリアで販売)

小講座室 3・4



10:00-15:00

土浦第三高等学校

土浦三高生とあそぼ！まなぼ！



* 体験型・交流型ワークショップ

* イベントを周って楽しむことができる
スタンプラリーもお楽しみに！

小講座室 1



10:00-15:00

土浦三中地区スポーツ協会

レクボッチャに挑戦

* ミニコートで、ボッチャを体験するコーナーです。
投げ方や得点の数え方を学び、シングル戦や
ダブルス戦で対戦を楽しみましょう！



軽運動室



①11:00-12:00 / ② 14:00-15:00

英語発音体操の会

「英語で声・顔・体をまるごと鍛える！」アルファベットを使わない
楽しいエクササイズ ～英語発音体操～



* 子ども・大人・シニア、みんなで一緒に「声・顔・体」
を鍛える体操です。英語や体操が苦手な方、障害
のある方も誰でも楽しく声を出して体を動かすうちに
英語の発音もネイティブなみに！

英語発音
体操

* ダンス感覚で体を動かすうちに、発音が上達
するだけではなく、口腔ケアや口腔筋肉の発育
促進、うれしい小顔効果も期待できます！

子供連れでも、大人一人でも気軽にご参加ください♪

小講座室 2



10:00-15:00

障がい者の生活に関するボードゲーム製作会

障害者の生活を描いたオリジナルボードゲーム
「The Web」を体験しよう！

* 障害者の生活を描いた街づくりボードゲームです。
障害のない人と同じように生活できるよう環境へ
の理解を目指し「自分で道を作って町をつなごう」
というコンセプトです。

* 街中にある任務を達成し、達成ポイントで競い合
います。戦略を練って効率的に任務を達成すること
を楽しみましょう！



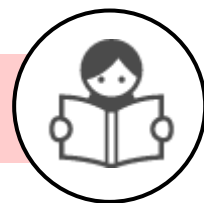
創作室





2023.10/29 (日) 各エリアのコーナー紹介

行き方・館内地図は
画像をクリック→



県南生涯学習センターエリア②



10:00-15:00

東部ガス株式会社

東部ガスでタッチ＆トライ！
～ホットケーキ・万華鏡づくり～

事前予約なし（先着順）・なくなり次第終了

＊お子様対象

ガス管で万華鏡づくり（ガス管の周知）

＊小学生対象

ホットケーキ作り（火育）



ウララビル 2階 Gasta 東部ガスLIFE STUDIO



10:00-15:00

Kids Gear 土浦駅前教室・プロクラ

マイクラの世界でプログラミングしよう



当日会場申込（先着順）

＊プロがつくった「マイクラの世界」でプログラミングを体験
できます。KidsGearでしか体験できない唯一無二のマイクラ
ワールドです。

・体験時間 20分×8回/日（5人1組）

・「KidsGear土浦駅前教室」へ直接来所

・満員の場合は次回参加または立見



ウララ3ビル3階 Kids Gear 土浦駅前教室・プロクラ内



モール505エリア

土浦駅西口徒歩5分



10:00-16:00

Card Shop SAKURA

ポケモンカードゲーム体験



要事前申込・定員に空きがあれば当日参加可

＊ポケモンカードゲーム体験をおこないます。ぜひお越しください♪

・体験時間 ①11:00 / ②13:00 / ③15:00

・定員：各16人（8組）

【予約方法】店舗へ電話

☎029-821-0324（10:00-22:00）



モール505 2階イベントホール



10:00-15:00

自衛隊茨城地方協力本部土浦地域事務所

自衛隊試着体験



＊自衛隊の制服や迷彩服の試着体験や展示
バイクに乗車して写真撮影ができます♪
ぜひお越しください。



モール505 1階 自衛隊事務所内



13:00-21:00

AsoVIVA JOker

ボードゲームをやってみよう！



＊どなたでも（親子でも）参加できる

ボードゲームのお店です。

詳細は店舗ホームページをご覧ください。



モール505 3階 AsoVIVA JOker店舗内



11:00-21:30

お好み焼き かつら

お好み焼き かつら



＊美味しいお好み焼きの焼き方をレクチャーします♪

要予約申込（有料）

・午前1組 / 午後1組（定員4名まで）

【体験予約方法】店舗電話 ☎029-822-3646

※通常営業もおこなっております。是非お越しください。



モール505 2階 お好み焼き かつら店舗内



スタンプラリー
開催中！



県南生涯学習
センターエリア
小講座室1
(ゴール)

県南生涯学習
センターエリア
総合案内

モール505
エリア
自衛隊事務所

アルカス土浦
エリア
日立セメント（株）
ブース

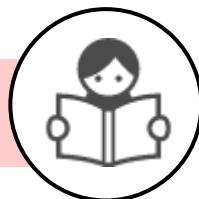
アルカス土浦
エリア
プチ起業
コーナー

STATION
エリア
木村大
Music Lab.

全6か所でスタンプラリーを開催中！好きなところからスタートOK◎ 色んな場所へいってみよう♪



行き方・館内地図は
画像をクリック→



STATIONエリア



①11:00 / ②13:00

ギタリスト木村大 キッズ向け無料ギター体験

要事前申込・見学自由

* 体験時間 各30分 * 対象：4歳～中学生
4歳から100歳が楽しむ音楽教室「木村大Music Lab. (キムラボ)」です。土浦駅改札から30秒「ギター」「ウクレレ」「ボーカル」コースと充実！
貸出ギターをご用意して、ギター無料体験を行います！
ギターを触ったことがない方も体験可能です。



14:00-14:45

木村大 Music Lab.

ハロウィンキッズミニコンサート

観覧自由

* ラボのキッズたちによるミニコンサートです♪
* ハロウィン仮装も大歓迎 ☺
* ぜひお越しください！



PLAY atre 土浦 3階
木村大 Music Lab.店舗内



アルカス土浦エリア



10:00～

土浦市立図書館

ガチャガチャシークレットえほん



* ガチャガチャから出た数字と
同じ番号の絵本を貸出ます♪
* 先着100名 / なくなり次第終了



アルカス土浦 土浦市立図書館内

10:00-15:30

あおぞらまるしえ

あおぞらまるしえ



土浦を元気に！をコンセプトに定期開催している
あおぞらまるしえ、ぜひ足を運んでみてください♪
* ハンドメイド作品の販売
* お子様も参加できるワークショップ
* キッチンカーやテントでの飲食物の提供



アルカス土浦前広場



10:00-15:00

茨城県県南生涯学習センター



プチ起業体験出店コーナー

県南生涯学習センター主催「はじめてのプチ起業体験セミナー」の受講生が「お店」を出します！ぜひお越しください♪



1階 Felis Shumoko



* 調理パンの販売



2階 エクサイス



* 開発した健康補助具としての
折り畳み椅子を展示
体験にぜひお越しください。



2階 寄助 -Kisuke-



* 心・健康の悩み相談
* 酵素飲料水販売



2階 エンジョイライフ



* 手作りエプロンの販売



1階 Atelier d'espoir



* 手作りイヤリング・ピアス・ヘア
アクセサリなどを販売



1階 美印象UP講座



* 1対1で表情や姿勢等のアドバイ
スやコミュニケーション力向上
レクチャーモニター体験をおこ
ないます。



あなたの共感性を高めるための
2階 絵本講座



* 心理学アンケートから性格診断と
アドバイス、あなたに合った共感性
をアップする絵本をお伝えします。
* 著書販売



* 占い
つくば開運クッキーとコーヒー付き



1階アルカス土浦前広場・2階ペDESTリアンデッキ（屋外）

つちうらであそぼ・まなぼ 会場案内 vol.7



チラシはこちら



エリア名	TOILET	授乳室	ベビールーム	障害者用トイレ	障害者用エレベーター	備考
県南セエリア	●	●	●	●	●	・ウララビル1・2・5階に設置 ・ウララ2ビルはトイレのみ
STATION	●	●	●	●	●	
アルカス	●	●	●	●	●	土浦市立図書館内に設置
505	●	×	×	●	×	各店舗内・505専用駐車場に設置
駐車・駐輪場	・土浦市営駅西・東駐車場へ駐車(県南セ総合受付で2時間分補助あり) ・ウララビル地下駐輪場へ自転車(県南セ総合受付で補助あり) ※ウララビル内駐車場は、補助対象外					

SNSでイベント当日の最新情報や各種ご案内、各コーナーの紹介をUPしています！ぜひご登録ください♪

Facebook

Instagram

県南生涯学習センターエリア

Instagram



ウララビル・ウララ3ビルの
行き方案内をInstagramへ
UPしています。
併せてご活用ください。



土浦駅西口正面を
出て直進



正面に見えるのがウララビル
2階入口
(右手の道へ進むとウララ大屋根広場)

入口を
すすむ

入口横
左手の道へ

2階
入口横
東部ガス

5階
県南生涯
学習センター

ウララビル内の各施設



ウララビル左手の建物へ進む
(ペDESTリアンデッキ直結)

3階
Kids Gear土浦
駅前教室・
プロクラ

ウララ3ビル

STATIONエリア

6F 6階 屋上 ※3階ラフィネ横の扉を入りエレベータで上がる

5F CYCLING HOTEL
4F 星野リゾート BEB5土浦

3F STATION LOBBY 3階

木村 大
Music Lab.

2F 土浦駅改札口 3階
BOOK & TABLE

1F ペDESTリアンデッキ 2階

ミニス
トップ
ココカラ
ファイン
タリーズ
コーヒー
BIKE BASE
りんりんスクエア
土浦

B1F SERVICE

①11:00 / ②13:00

ギタリスト木村大
キッズ向け無料ギター体験

要事前申込・見学自由
* 体験時間 各30分
* 対象: 4歳~中学生



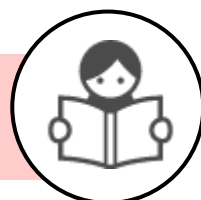
14:00-14:45

ハロウィンキッズミニコンサート

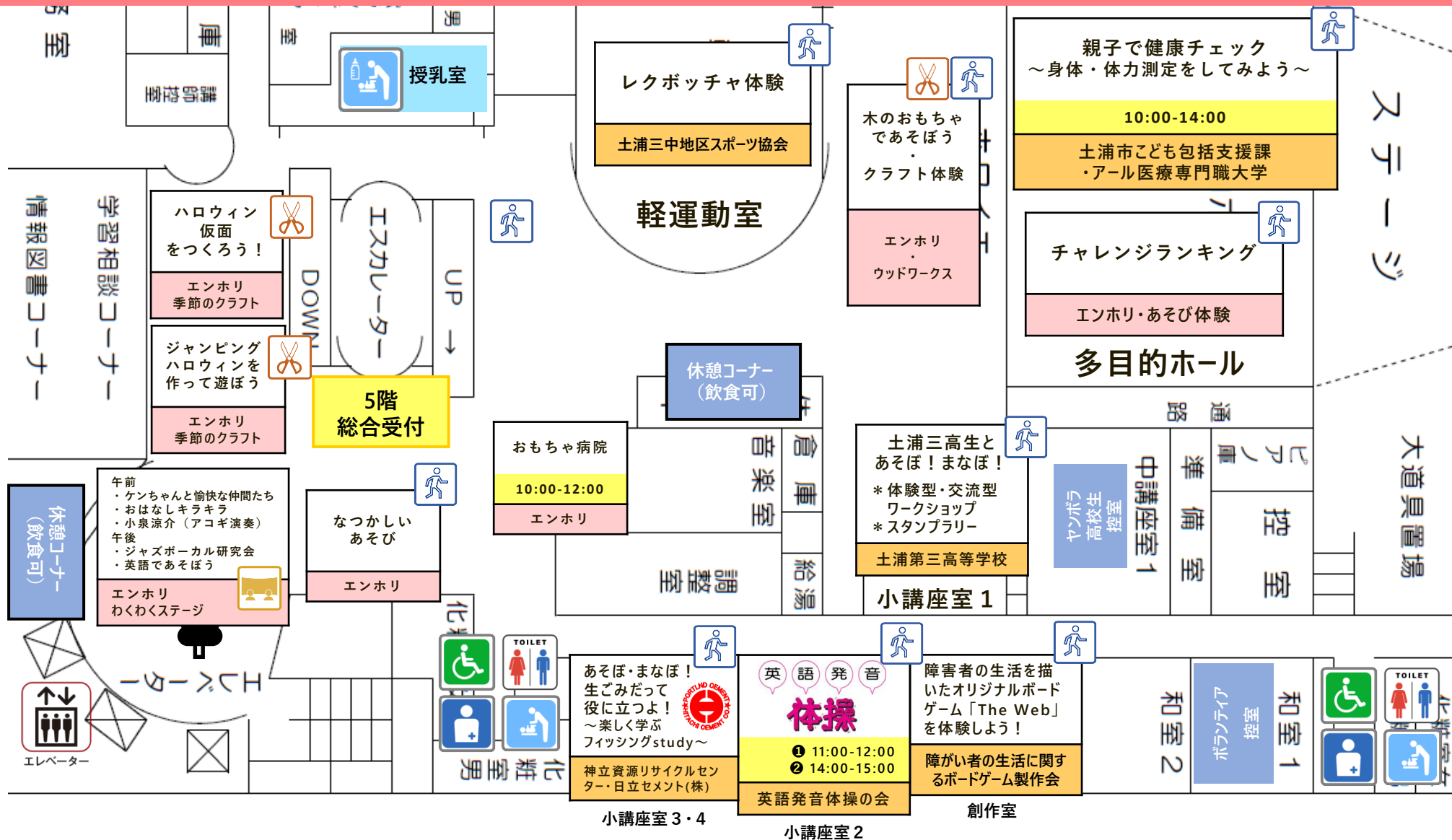
観覧自由
* ラボのキッズたちによる
ミニコンサートです♪
ハロウィン衣装也大歓迎☺



元のページ
に戻る→



時間の記載がないブースは、10：00～15：00（12:00～13:00休憩時間）です。



アルカス土浦エリア



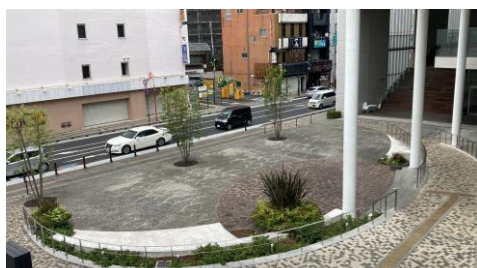
駅西口を出て右側を進むとすぐに見えてくる



土浦市立図書館HP



土浦市立図書館
ホームページにも
館内案内が掲載されています。



アルカス土浦前広場(屋外)
階段・エスカレーター・エレベータあり



アルカス土浦の2階に土浦市立図書館の
入口があります

2階フロアに各種設備あり

- ・授乳室 ※声をかける（水道・ポット・おむつ替用台あり）
- ・休憩スペース ・貸出用ベビーカー、車いすなど ・子ども用トイレ

モール505エリア

モール505のホームページには
行き方の動画や各店舗情報も掲載され
ています。要チェック！

モール505HP

