

令和5年度 茨城県県南生涯学習センター

秋・冬講座案内

申込期間 令和5年8月8日(火)～9月7日(木)

地域や社会を元気にしたい
あなたの学びを応援します

10月講座
スタート

現代的課題対策講座

1	地域に広げる！広がる健康の輪！ ～人生100年時代を共に生きる知恵を学ぶ～
2	日本文化の粋と美を学び伝える
3	日本の科学技術が社会を変える！
4	思春期（中高生）における発達障害の理解と支援

天章堂講座

5	『人』でめぐる茨城
6	古地図で巡る江戸の名所 ～セレブ女性の江戸日記 巻の2～

セカンドキャリア教育事業

7	ミドル世代のためのライフキャリアデザイン講座 ～人生100年時代…どう生きる？ どう楽しむ？～
---	--

① 地域に広げる！ 広がる健康の輪！ ～人生100年時代を共に生きる知恵を学ぶ～

担当講師 阿見アスリートクラブ 理事長 楠 康夫

「人生100年時代」。住み慣れた地域で、楽しく、元気に生活するためにはどうしたらよいのか。本講座では、「地域における人と人とのつながりや健康活動が地域の健康度を高める」という観点から、共に学び、楽しみながら健康の輪を広げていくためにはどのような方法があるか、また、他地域ではどのような活動が行われているか等、具体策を考えていきます。なお、毎回年齢に関係なく誰でも気軽に楽しく、継続してできる運動を取り入れ、体づくりに取り組みます。

開催曜日	木曜日	講座内容（予定）
開催時間	14:00 ～ 16:00	①10/ 5 我が人生経験から生まれた活動とは 健康体操①
募集人数	50 名	②10/19 子供が成長する姿に感動・・・世代間育成システムとは 健康体操②
募集対象	自治会など地域活動に興味関心のある方、実際に活動されている方等	③11/ 2 若者が生き生き働く姿に、大人・高齢者がパワーをもらう 健康体操③
受講料	5,000 円	④11/16 地域から頼りにされる存在になるために 健康体操④
		⑤11/30 100年以上続くスポーツクラブを目指して 健康体操⑤

② 日本文化の粋と美を学び伝える

担当講師 ①②土浦市立博物館 萩谷 良太 ③④茨城県立歴史館 森戸 日咲子 ⑤茨城県立歴史館 由波 俊幸

古くからの日本の伝統や文化は、その地域の誇りや財産であり、その地域に住む人々の生活に深く関りがあります。本講座は、「文化とは何か」という大きなテーマについて学ぶとともに、私たちの「まち」にどのような文化が育まれてきたかを知り、どのように次世代に繋げていくかを考える機会としたいと思います。

開催曜日	水曜日	講座内容（予定）
開催時間	10:00 ～ 12:00	①10/ 4 浜降りと流れ着いた神々の伝承
募集人数	50 名	②10/18 茨城県の盆行事 ～盆綱を中心に～
募集対象	地域振興・観光に関心のある方、子ども会活動や育成事業に興味関心のある方等	③11/ 8 鯉絵と鹿島信仰
受講料	5,000 円	④11/22 茨城県内の山鉾屋台行事
		⑤12/ 6 何を、どのようにつないでゆくか ～学校と博物館のあいだ～



③ 日本の科学技術が社会を変える！

担当講師 日本技術士会 茨城県支部 ①大脇 隆志 ②中村 啓夫 ③西口 仁規 ④平岡 潔 ⑤手島 久

科学技術はどこまで進歩しているのか。それにより私たちの暮らしはどのように変化してきているのか。本講座では、進化（深化）していく技術を学び、自分の住むまちが誰にとっても居心地の良い、住み続けられる場所であるために、人は技術をどう生かしていくかについて考えていきます。

開催曜日	金曜日	講座内容（予定）
開催時間	14:00 ～ 16:00	①10/13 AI・デジタル技術が社会を変える 活用事例と課題
募集人数	30 名	②10/20 温暖化防止に対応した未来都市の快適空間技術
募集対象	社会貢献活動や科学技術と社会の関係性に興味のある方等	③10/27 建機の歴史と未来の建機
受講料	5,000 円	④11/10 ここまで来た陸上養殖と水産の未来像
		⑤11/17 災害大国日本が未曾有の大災害を経た未来都市のカタチ



④ 思春期（中高生）における発達障害の理解と支援

担当講師 ① 茨城県教育研修センター 谷田部 孝子 ② 茨城県教育研修センター 岡村 正洋
③ 茨城県発達障害者支援センターCOLORSつくば 江原 勝久 ④ 茨城県発達障害者支援センターCOLORSつくば 枝松 慎次郎
⑤ 茨城県教育研修センター 大沢 靖司

多感な思春期、特に中高生においては、誰にとっても悩みが多い時期ですが、発達障害のある子にとっては、その特性やそれまでの養育環境の影響などから、より難しい課題や二次障害と呼ばれる問題を抱えることが少なくありません。そこで、本講座では、中高生における発達障害の理解と支援、対応方法について学んでいきたいと思います。

開催曜日	日曜日	講座内容（予定）
開催時間	10:00 ～ 12:00	①10/22 中高生における発達障害
募集人数	50 名	②11 /5 不登校と発達障害
募集対象	中・高等学校・特別支援学校教員・保護者・支援員・地域の方等	③11/12 アタッチメントとトラウマの理解
受講料	5,000 円	④11/19 発達障害のある子のライフスキルトレーニングについて
		⑤12/10 支援者連携について



⑤『人』でめぐる茨城

担当講師 ①④⑤茨城県近現代史会 市村 眞一 ②茨城県立歴史館 武子 裕美 ③茨城県立歴史館 長谷川 良子

茨城には、郷土の発展に大きく貢献した人物や全国的に活躍した人物が数多く存在します。本講座では、毎回一人の人物にスポットをあて、人物の人となりを知ることを通し、茨城の魅力を再発見して欲しいと思います。

開催曜日	金曜日	講座内容（予定）
開催時間	10:00 ～ 12:00	①10/13 水戸にもいた隠れキリシタン・皆川 藤衛門
募集人数	50 名	②10/20 一橋徳川家の近代 ～徳川 宗敬・幹子夫妻～
募集対象	県民	③10/27 幕末の女性志士・黒沢 とき
受講料	3,500 円	④11/17 茨城県唯一の陸軍大将・菊池 慎三郎
		⑤12/ 8 幻の首相・山崎 猛



⑥ 古地図で巡る江戸の名所 ～セレブ女性の江戸日記 巻の2～

担当講師 江戸文化研究家 菅野 俊輔

19世紀は全国的な旅行ブームとなり、伊勢参りの団体とは別に少人数の旅も盛んになったおかげで、大都市《江戸》も観光都市となり、全国から多くの旅人が訪れました。時は天保12年、春閏1月。筑前の国（現福岡県）から4人の女性が江戸を目指して旅立ちます。途中厳島神社、金毘羅権現、大阪や大和を巡り、伊勢参宮を果たし江戸へ。

本講座では、前期講座に続き、江戸滞在日記後半の五日間を、旅日記と古地図『江戸名所図会』と共に追体験します。

開催曜日	日曜日	講座内容（予定）
開催時間	14:00 ～ 16:00	①10/ 1 江戸滞在 6 日目 別行動になった二人、一人は郊外へ、一人は深川へ
募集人数	50 名	②10/15 江戸滞在 7 日目 郊外へ向かった女性は、健脚な郊外巡りを
募集対象	県民	③11/ 5 江戸滞在 8 日目 初日に立ち寄った上野近辺を
受講料	3,500 円	④11/19 江戸滞在 9 日目 郊外巡りの女性も「新吉原」へ
		⑤12/ 3 江戸滞在 10 日目 「江戸」の町から東海道第一宿「品川」へ

セカンドキャリア教育事業

⑦ ミドル世代のためのライフキャリアデザイン講座

～人生100年時代…どう生きる？ どう楽しむ？～

担当講師 ライフデザインサービス 代表 田島 俊之

人生100年時代を見据えて、今後の人生を自分なりに充実させていくための考え方やヒントを学び、実現するための方法論を理解します。今後の人生（ライフ）をさらに充実させたい、今後の仕事（キャリア）の方向性をしっかり考えたい、今後のお金（マネー）の要素をしっかり見極めたいといったテーマをお持ちのみなさまのご参加をお待ちしています。

※講座の内容に関連して、Excelシートへの入力や基本操作ができる方を対象としています。

開催曜日	土曜日	講座内容（予定）
開催時間	13:30 ～ 15:30	①10/ 7 統合的ライフデザインとは
募集人数	30 名	②10/14 ライフキャリア資産を分析する
募集対象	県民	③10/21 自分の原点を探る
受講料	5,000 円	④11/11 将来の環境変化について考える
		⑤11/18 今後のビジョンを具体化するライフキャリアデザインを描く
		⑥11/25 ライフキャリアデザインを実現する行動変容について考える





茨城県県南生涯学習センターからのお知らせ

県南生涯学習センターでは、下記の事業を実施します。皆様のご参加をお待ちしています。

【うらら講演会】

日 時：令和5年10月15日（日）
第1部：歯と健康の話
第2部：睡眠と健康の話
講 師：佐藤誠氏（筑波大学）

【つちうらであそぼ・まなぼVol.7】

～つちうらで、つどう・つながる・つみかさねる～

日 時：令和5年10月29日（日）
内 容：県南生涯学習センターと近隣施設で誰もが参加できるイベントを開催します。

【ロボットプログラミング講座】

日 時：令和5年11月5日／12日／19日（日）
定 員：午前／午後の部 各10名
内 容：パソコンと mBot（車型ロボット）を使ってプログラミングを学びます。

地域の核となる人材・団体育成事業 【孤立を生まないコミュニケーション力】（仮）

日 時：令和5年12月から翌1月
定 員：35名
内 容：子どもの学習支援や居場所づくりについて

※募集時期や講座詳細については、県南生涯学習センター HP をご覧ください。

講座受講申込のてびき

申込期間	令和5年8月8日（火）～9月7日（木）
申込方法	1 電話・来所 午前9：00～午後8：00（最終日午後5時締切） 休館日：毎月曜日（祝日の場合は翌火曜日） 2 通常ハガキ 令和5年9月7日（木）当日消印有効 （往復ハガキではありません） 3 WEB 専用申込フォーム（最終日午後5時締切） ※登録完了のお知らせメールが届かない場合は、 県南生涯学習センターにご連絡ください。 講座申込フォーム  記入例（表） 切手 63円 30000036 土浦市大和町9番1号 ウララビル5階 茨城県県南生涯学習センター 講座担当 行 記入例（裏） ① いばらき生涯学習パスポート （旧県民大学手帳）の番号（ID番号） ※パスポート（手帳）をお持ちの方 ② ご希望の講座番号・講座名 ※複数申込可 ③ 郵便番号・住所 ④ 氏名（フリガナ）・性別・生年月日 ⑤ 電話番号（携帯電話可）
受講者の決定	(1) 定員を上回った講座は、当センターのシステムで厳正な抽選を行い受講者を決定します。 (2) 申込者には、当落にかかわらず郵送にて結果をお伝えします。 (3) 受講決定通知書（払込取扱票を同封）は複数の講座分を一括して郵送します。
受講料等	(1) 受講料は前納制になります。決定通知書に同封した払込取扱票により、講座初回日の一週間前までにお支払いください。 (2) 受講料納入後は、原則として返金できません。あらかじめご了承ください。 （講座詳細を十分にご確認の上お申し込みください。） (3) 受講料の他、教材費、テキスト代、保険代等については、別途受講者負担となります。
その他	(1) 天候や講師の都合等、また感染症対策等やむを得ない事情で講座日程や内容が変更になる場合があります。ご理解をお願いします。 (2) お申し込みの際にいただいた個人情報については、本講座の運営以外には使用いたしません。 (3) 平成23年から使用していた受講カード（愛美館カード）は、現在使っていません。お手元にあるカードは、当センターまでご持参ください。お預かりした500円を返却させていただきます。



特定非営利活動法人 ひと・まちなっとわーく

茨城県県南生涯学習センター

〒300-0036

茨城県土浦市大和町9番1号 ウララビル5階

TEL. 029-826-1101 (代)

FAX. 029-826-1728

ホームページ：<https://www.kennan.gakusyu.ibk.ed.jp/>

