

令和5年

10/15 (日)

14:00-16:15
(開場13:10)

参加無料

先着順
定員200名

手話通訳あり

いびきと
無呼吸の関わり

— あなたの“いびき”は、大丈夫？ とのりの“いびき”は、大丈夫？ —

年齢性別を問わず、お悩みの方が多い「いびき」

「無呼吸症候群」の話題を中心に、健やかな睡眠の重要性についてお話しします。

「いびき」から繋がる睡眠時無呼吸症候群は、睡眠の質を大幅に低下させ、眠気による日中のパフォーマンス低下だけでなく、健康に様々な影響をもたらします。

「分かっているけど、なかなか改善できない」

生活習慣からくる睡眠不足に対し、具体的なアクションを起こしましょう！

医療法人慶友会 守谷慶友病院 いびき・無呼吸センター長

筑波大学名誉教授

講師

佐藤 誠氏

1955年生まれ。新潟大学医学部卒業後、新潟大学第2内科、米国ウィスコンシン大学留学、上越教育大学教授、筑波大学睡眠医学寄付講座教授等を経て、2015年より現職。
ヒトを対象とした睡眠の生理学研究に取り組むほか、30年以上に渡る、いびき・睡眠時無呼吸症候群の診療経験をもとに、新たな治療デバイスの開発にも携わる。



申込方法

9月12日(火) 9:00 申込開始
先着順 200名になり次第締切

電話・来所

TEL 029-826-1101

9:00-21:00 / 月曜休館日

来所は施設受付にて申込

申込フォーム



歯科医師会からのお知らせ

同時公演

歯科でもなおる！いびきと無呼吸

東京医科大学茨城医療センター歯科口腔外科 教授

講師

松尾 朗氏

開催場所
・
問合せ先

指定管理者 特定非営利活動法人ひと・まちなつとわーく

茨城県県南生涯学習センター

〒300-0036 茨城県土浦市大和町9番1号ウララビル5階

※自動車・自転車・バイクでお越しの方は、土浦市営土浦駅西駐車場・東駐車場をご利用の方に限り最大2時間分の駐車券を補助いたします。当日受付へ駐車券をご提示ください。

土浦駅西口
ペDESTリアンデッキ直結

※天候や講師の都合等やむを得ない事情で中止または内容変更となる場合は、ホームページでご案内いたします。
※お申込みの個人情報は本講座の運営以外には使用しません。

※主催：(社)土浦市歯科医師会、茨城県県南生涯学習センター

※共催：(社)土浦石岡歯科医師会

※後援：土浦市、阿見町、(社)茨城県歯科医師会、茨城県歯科医師連盟土浦石岡支部、(社)茨城県保険医協会、(社)土浦市医師会、(社)土浦薬剤師会、(社)茨城県歯科衛生士会、(社)茨城県歯科技工士会、(社)茨城県看護協会、(社)茨城県聴覚障害者協会