

テレビや著書でも話題！自律神経研究の第一人者・腸活の名医

「健康の正体」

「健康の流行」にふりまわされず、健康に生きていくために重要なこと、健康とは『何か』について、医師の視点からみなさんにお話しします。

TV番組「世界一受けたい授業」
「ヒルナンデス」「得する人損する人」
「ごごナマ」等 多数出演！

講師 小林 弘幸 氏

順天堂大学医学部総合診療科学講座
・病院管理学研究室教授



講師プロフィール

各種研究の中で自律神経系バランスの重要性を痛感し、数多くのトップアスリートや文化人のコンディショニング、パフォーマンス向上指導に関わる。

【著書】『なぜ「これ」は健康にいいのか？』、『聞くだけで自律神経が脳CDブック』
『医師が考案した「長生きみそ汁」』等、様々な著書が今話題となっている。

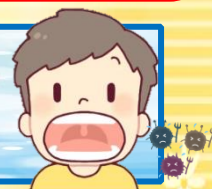
日時 令和元年 **11月17日(日)**
14:00～16:15 (開場 13:30)

参加無料 ※事前申込

- ・10月6日(日) 9:00 申込開始
- ・電話、来所申込 (029-826-1101)

同時講演 「お口の中の病気の話～口腔がんと他の病気～」

講師 吉田 俊一 氏 (独立行政法人国立病院機構 霞ヶ浦医療センター 歯科口腔外科部長)



【開催場所・お問合せ先】

茨城県県南生涯学習センター 多目的ホール

特定非営利活動法人ひと・まちなっとわーく

〒300-0036 茨城県土浦市大和町9番1号 ウララビル5階

電話 **029-826-1101** (9:00～21:00・月曜休館)

※ 自動車・自転車・バイクでお越しの場合は、土浦市営土浦駅西駐車場・東駐車場をご利用の方に限り、最大2時間分の駐車券を補助いたします。当日、受付にて駐車券をご提示ください。



主催 一社) 茨城県歯科医師会土浦石岡支部、一社) 土浦市歯科医師会、茨城県県南生涯学習センター

後援 土浦市、阿見町、公社) 茨城県歯科医師会、茨城県歯科医師連盟、一社) 土浦市医師会、一社) 土浦薬剤師会、一社) 茨城県保険医協会、公社) 茨城県歯科衛生士会、公社) 茨城県歯科技工士会、公社) 茨城県看護協会、一社) 茨城県聴覚障害者協会