

一緒に学び

一緒に楽しもう！

参加無料

パラスポーツ

で広がる

可能性



障がいや障がい者の理解を深め、サポート方法や障がい者スポーツ活動の実践例を学ぶ講座です。
また、実際に障がい者スポーツを体験し、健康や安全管理に配慮した指導法についても学習します。

講座内容 全3回・土曜日 / 14:00-16:00

STEP1



8月10日(土)
14:00-16:00

各障がいの理解
(身体障がいを中心に)

STEP2



8月31日(土)
14:00-16:00

障がいのある方への
サポート方法

STEP3



9月7日(土)
14:00-16:00

障がい者スポーツの体験
と指導上の留意点

対 象

- ・障がい者支援、教育、福祉に関する活動や仕事をおこなっている方
- ・地域に貢献する活動をしている、これから始めようとしている方
- ・パラスポーツに関心のある方、スポーツが好きな方、指導者の方 など

研修修了者には
弘道館アカデミー学長
から「修了証書」を
授与いたします。

定 員 30名

持 参 物 筆記用具、動きやすい服装(更衣室あり)、上履き(2・3回目のみ)

受 講 料 無 料

保 険 代 100円(50円×2回分)

講 師

つくば国際大学
医療保健学部理学療法学科
教授 鈴木 康文 氏



地域活動として、介護予防講座講師や小学生対象のスポーツ講座の講師、つくば国際大学トレーナー活動研究会顧問としてかすみがうらマラソンなど地域スポーツ大会等でもメディカルサポート活動もおこなっている。

つくば国際大学
医療保健学部理学療法学科
講師 永井 智 氏



地域活動として高校ラグビー部・茨城県少年ラグビーチームのメディカルスタッフ、茨城県理学療法士会スポーツ支援事業部・生涯学習部 部員、茨城県パラスポーツ指導者協議会 理事もおこなっている。

会 場
問合せ先

特定非営利活動法人ひと・まちなつとわーく

茨城県県南生涯学習センター

〒300-0036 茨城県土浦市大和町9-1 ウララビル5階

TEL:029-826-1101 (9:00~21:00 / 月曜休所日(祝日の場合は翌火曜日))

Email:info@kennan.gakusyu.ibk.ed.jp

※自動車・自転車・バイクでお越しの方は、土浦市営土浦駅西駐車場・東駐車場をご利用の方に限り最大2時間分の駐車券を補助いたします。当日、受付へ駐車券をご提示ください

- (1) 申込多数の場合は、抽選の上、受講生を決定します。
- (2) やむを得ない事情で日程・内容変更または中止となる場合は、ホームページ等でご案内いたします。
- (3) お申込みいただいた個人情報は、本事業にのみ使用いたします。

募 集 要 項

定 員 30名

申込方法 電話・来所

申込フォーム

申込締切 7月25日(木)17:00



※QRコードを読み込み必要事項をご入力ください。