

好奇心をカタチに！学びが君の未来をつくる！

いばらき子ども大学県南キャンパス					The Earth College				
開催日	講座名	対象	定員		開催日	講座名	対象	定員	
7月5日	フェイクニュースに惑わされない	小学 4年生 ～6年生	50名		8月24日	加速器で分かる宇宙のしくみ	小学 5・6 年生	20名	
8月2日	恐竜ミステリー 子ども大学版				9月21日	放射線と私たちの生活			
9月6日	津軽三味線が奏でる音色の世界				10月19日	薬が効かない菌の話 Part2			
10月4日	株式のしくみについて知ろう！				10月12日	鉄道貨物輸送の世界 ※希望制			
11月1日	イルカの世界をのぞいてみよう				9月～10月	ディクショナリーゲームを楽しもう ※希望制			
10月12日	鉄道貨物輸送の世界 ※希望制								
9月～10月	ディクショナリーゲームを楽しもう ※希望制								

※ 講座詳細・申込についてはHP、案内チラシ（5月配布）をご覧ください。

天章堂 公開講座《クローズアップ年金！～分かち合いの経済学～》



年金制度は、世代間で支え合う「分かち合い」の仕組みとして成り立っています。年金は誰もが人間らしく働き、生活できる社会を具体的に保障する制度です。本講座では、経済学者である神野直彦氏が「分かち合いの経済学」の視点から、年金制度の本質や課題、今後の展望について、分かりやすくお話しします。社会全体で支え合う仕組みの意味や、より良い未来のために私たちに何ができるか、全世代と一緒に学び考えてみませんか？

講師	東京大学名誉教授 神野 直彦 氏 前社会保障審議会年金部会長		
日時	令和7年6月8日（日）14:00～16:00		
受講料	無料	場所	当センター 多目的ホール
申込方法	他の天章堂講座と同様	定員	先着順200名

春夏講座申込のてびき

申込期間 令和7年4月8日（火）～5月8日（木）

申込方法 ① 電話・来所 午前9：00～午後8：00（最終日午後5時締切）
休館日：毎月曜日（祝日の場合は翌火曜日）

② 通常ハガキ 令和7年5月8日（木）**必着**
（往復ハガキではありません）

③ WEB 専用申込フォーム（最終日午後5時締切）
※登録完了のお知らせメールが届かない場合は、
県南生涯学習センターにご連絡ください。



記入例(表)

切手 3000036

土浦市大和町9番1号
ウララビル5階

茨城県県南生涯学習センター
講座担当 行

記入例(裏)

① いばらき生涯学習パスポート
（旧県民大学手帳）の番号（ID番号）
※パスポート（手帳）をお持ちの方

② ご希望の講座番号・講座名
※複数申込可

③ 郵便番号・住所

④ 氏名（フリガナ）・性別・
生年月日

⑤ 電話番号（携帯電話可）



特定非営利活動法人 ひと・まちねつとわーく
茨城県県南生涯学習センター
〒300-0036 茨城県土浦市大和町9番1号 ウララビル5階
TEL. 029-826-1101(代)
FAX. 029-826-1728
HP: <https://www.kennan.gakusyu.ibk.ed.jp/>

- 受講者の決定
- 定員を上回った講座は、当センターのシステムで厳正な抽選を行い受講者を決定します。
 - 申込者には、当落にかかわらず郵送にて結果をお伝えします。（**天章堂公開講座は除く**）
 - 受講決定通知書（払込取扱票を同封）は複数の講座分を一括して郵送します。

- 受講料等
- 受講料は前納制になります。決定通知書に同封した払込取扱票により、講座初回日の一週間前までにお振込みください。
 - 受講料納入後は、原則として返金できません。あらかじめご了承ください。
 - 受講料の他、教材費、テキスト代、保険代等については、別途受講者負担となります。

- その他
- 天候や講師の都合等、また感染症対策等やむを得ない事情で講座日程や内容が変更になる場合があります。ご理解をお願いします。
 - お申し込みの際にいただいた個人情報については、本講座の運営以外には使用いたしません。

皆様の学びと交流を支えます。 **アクセス抜群！ 充実の施設！ フリースペースも充実！**

この度は、当センターの講座案内をご覧いただき、誠にありがとうございます。
当センターは、土浦駅から徒歩2分、ペDESTリアンデッキで直結しており、また駅前には各方面へのバスターミナルもあるなど、交通の便が良い所に立地しています。

館内には、皆様の学びや交流を支える場として、多彩な施設があります。
468名収容できる《**多目的ホール**》は、演奏会や発表会、研修会などにご利用できます。《**軽運動室**》は、ダンスや演舞などで、**各講座室**は、学習会や研修会などにご利用いただけます。この他、《**和室、創作室、音楽室**》があり、それぞれ用途に合わせたご利用が可能です。また、《**図書・学習コーナー、フリースペース、交流スペース**》もありますので、自習や読書、地域交流の場としてもご利用いただけます。皆様のご来館を心よりお待ちしております。

♥ 学習・研修会、サークル活動、発表会、企業研修等でぜひご活用ください。♠

利用規約・料金・予約方法等、詳細はホームページをご覧ください。ご不明な点は電話等でお問合わせください。

令和7年度 茨城県県南生涯学習センター

春・夏講座案内

申込期間 令和7年4月8日（火）～5月8日（木）

自分発見！

「学びがつなぐ新しい自分と社会」

天章堂公開講座 クローズアップ年金
～分かち合いの経済学～

現代的課題対策講座

- 学童期における発達障害の理解と支援
- ダイバーシティを考える ～働く力が世界を変える～
- シニアのためのスマートフォン活用講座
- 結びのためのマイ プランニング 《私の終活》

地域の核となる人材・団体育成事業

※詳細は案内チラシをご覧ください（6月配布）

誰もがもとうボランティアマインド
障害ってなんだろう？気づいて、知って、一歩前へ

天章堂講座

- 県南・県西諸藩の成立と展開
- 初めての能楽 ～学びたい 和の魅力～
- 季節の薬膳
- ボイトレで誤嚥を防ごう！歌ってごっくん。明日もゲンキ！

セカンドキャリア教育事業

※詳細は HP でご案内します

Word&Excel の基礎講座 他
全3講座 あなたのキャリアを全力で応援します！

茨城県県南生涯学習センター

1学童期における発達障害の理解と支援

募集人員：50名

担当講師

①⑤ 加来 慎也 茨城発達臨床研究会代表 ② 藤森 幸子 こどものカウンセリングルームつわ室長
③ 井坂 恵理子 茨城発達臨床研究会 研究会員 ④ 篠原 誠 全国難聴・言語障害教育研究協議会 茨城県理事

学童期は、生活の主な場所や時間が家庭中心から学校や同年代の友人等とのつながりに広がっていく時期であり、他者とのかわりの中で様々なことを学んでいく大切な時期です。発達障害傾向のある子どもたちにとってはなおのこと、この時期の過ごし方は重要になります。

本講座では、学童期における発達障害の特性を正しく理解し、個々の特性への対応や子どもの潜在能力を引き出せるような支援の仕方を考え、参加者同士の連携の推進を図ります。

講座内容（予定）

① 6 / 7 様々な発達障害の特性やタイプについての理解
② 6 / 21 発達障害のある子どものための家庭教育支援
③ 6 / 28 発達障害傾向のある児童支援
～通級指導教室での自立活動実践から～
④ 7 / 12 言語面に困難を抱えた児童の支援方法
⑤ 7 / 19 通常学級における発達障害傾向のある児童への支援

開催曜日

土曜日

開催時間

10:00 ～ 12:00

受講料

3,000 円

2ダイバーシティを考える ～働く力が世界を変える～

募集人員：50名

担当講師

① 梅田 恵 筑波大学ヒューマンエンパワーメント推進局 教授 ② 黒岩 直人 茨城障害者雇用センター理事 帝京平成大学非常勤講師
③ 株式会社カスミ、株式会社南海工業 茨城県障害者雇用優良企業 ④⑤ 高橋 陽子 ダンウェイ株式会社代表取締役社長

「人には特性や得意があり、それを見出し、尊重し合っていく」これは単なる理想ではありません。その思いと実践は小さな渦となり、新たな社会を創る土台となろうとしています。ダイバーシティは未来の人間社会にとって最も重要なキーワードです。本講座は、障害者雇用支援に焦点を当て、共に働き、支え合う社会の在り方を探ります。第一線で活躍する講師陣によるリレー講座。新たな視点に気づき、考えを深めながら、「働く力」が世界を変える可能性と一緒に考えてみませんか？

講座内容（予定）

① 6 / 1 ダイバーシティって何？ 違いを認め合う社会へ
② 6 / 8 福祉サービスの現在と未来 ～共生社会創出にむけて～
③ 6 / 15 誰もが生き生きと働ける職場 ～障害のある方と共に～
④ 6 / 29 ダイバーシティ促進企業社長 高橋陽子の思いと挑戦
⑤ 7 / 6 みんなが輝く未来へ！ 特別支援教育と社会の架け橋

開催曜日

日曜日

開催時間

10:00 ～ 12:00

受講料

3,000 円

3シニアのためのスマートフォン活用講座
～スマホ入門編及びスマホ活用編～

募集人員：Android/iPhone 各20名

担当講師

ドコモスマホ教室認定講師 ドコモショップ土浦店 ※Android と iPhone 機種によって開催時間が異なります。

携帯電話の3Gの終了に伴い、シニア世代で利用されている3G携帯電話（いわゆるガラケー）が順次利用出来なくなり、スマートフォンへの移行が必須の状況となっています。本講座では、シニア世代が安心して利用出来るよう、基本操作から暮らしに役立つ便利なアプリの使い方をお使いのスマートフォンに合わせて学ぶことができます。

※ドコモ以外の携帯をお使いの方も参加できます。

※スマートフォンをお持ちでない方も貸出が可能です。

スマホを味方につけて新しい一歩を踏み出しましょう。

講座内容（予定）

① 6 / 27 「はじめてのスマートフォン」、「あんしん・安全にスマホをしよう（シニア向け）」
② 7 / 4 「文字入力をマスターしよう」、「電話をしよう」
③ 7 / 11 「カメラをしよう」、「LINE 講座①」
④ 7 / 18 「LINE 講座②」、「LINE 講座③・マイナンバー利用について」
⑤ 7 / 25 「キャッシュレスをはじめよう」、「災害に備えよう」

開催日時

Android 10:00～12:00 iPhone 14:00～16:00

開催曜日

金曜日

受講料

3,000 円

4結びのためのマイプランニング（私の終活）
～人生最良のGOALを目指す～

募集人員：50名

担当講師

①② 加藤 光敏 司法書士 昭和女子大学研究員 ③ 長谷川 剛 ㈱ヤマト佛商 ④ 佐谷 剛 ファイナンシャルプランナー
⑤ 林 三弘 茨城県葬祭業協同組合理事長

高齢化が進む中、家族構成の変化等により、1人暮らしの高齢者数は急激に増加しており、孤立死や介護等、様々な課題が見られます。今、老いや死に、何かしら備えをする「終活」という造語が頻繁に取り上げられています。終活は、死ぬ準備ではなく、安心して長生きを楽しむための準備と考えてみませんか。人生の終焉を考えることは、より自分らしく生きることのGOALとも言える大切な活動です。本講座で、生前整理、相続法の知識、認知症対策などみなさんと一緒に気軽に学んでいきましょう。

講座内容（予定）

① 6 / 25 終活とは何か。生前整理。デジタル終活等。
② 7 / 2 認知症のリスクに備える。成年後見制度。民事信託活用等
③ 7 / 16 樹木葬の専門家が語る全国のお墓事情
④ 7 / 23 相続の基礎知識とエンディングノートの書き方
⑤ 7 / 30 備えあれば憂いなし 近代葬儀の特徴

開催曜日

水曜日

開催時間

14:00 ～ 16:00

受講料

3,000 円

5 県南・県西諸藩の成立と展開

募集人員：60名

担当講師

永井 博 元 茨城県立歴史館 史料学芸部長

茨城県の江戸時代を治めていた藩といえば、水戸藩が思い浮かびますが、その領域は県域の3分の1に過ぎません。県南・県西地域は10万石以下の藩や旗本、幕府の領地が占め、水戸藩中心の県北地域と対照的な歴史を歩んでいます。本講座ではそうした諸藩の成立と展開を通して、県北とは異なる県南・県西地域の歴史の特性を探って参ります。

講座内容（予定）

① 7 / 20 茨城県域の大名配置の特色
② 8 / 3 各論：土浦藩
③ 8 / 24 各論：府中藩・麻生藩・牛久藩・谷田部藩
④ 9 / 7 各論：結城藩・古河藩
⑤ 9 / 21 各論：下館藩・下妻藩・維新後の藩

開催曜日

日曜日

開催時間

14:00 ～ 16:00

受講料

3,000 円

6初めての能楽 ～学びたい和の魅力～

募集人員：60名

担当講師

山中 一馬 社団法人日本能楽協会会員 重要文化財総合指定保持者（文科省）

能楽はユネスコから世界文化遺産として認定された世界に誇る日本の舞台芸術です。それを私たち日本人がよく知らないのは残念なことです。能楽は古代から日本の地に生まれ、日本の歴史と共に育ってきた、日本人の祈りが込められた芸能です。能楽は決して敷居の高いものではありません。この講座では能楽を初歩からわかりやすく解説します。能楽の創り出す幽玄の世界を味わってみましょう。DVD による舞台映像も鑑賞します。

講座内容（予定）

① 6 / 12 能楽の歴史・成立について
② 6 / 26 能楽の大成者・世阿弥について①
③ 7 / 10 能楽の大成者・世阿弥について②
④ 7 / 24 能の音楽・演出、曲目等の解説
⑤ 7 / 31 能面・能装束の開設（能装束の着付け体験）

開催曜日

木曜日

開催時間

14:00 ～ 16:00

受講料

3,000 円

7季節の薬膳

募集人員：60名

担当講師

中島 由佳 薬膳スタイル監ai主宰 日本中医營養薬膳学研究会

薬膳は中医学（中国伝統医学）に基づいています。食材には一つ一つに効能効果があり、食べる人の体調や体質、季節などを考慮して選びます。身近な食材も、立派な「薬」として健康を支えてくれます。

本講座では、季節ごとの食養生を学びます。五臓（肝・心・脾・肺・腎）との関係も分かりやすくお伝えします。ぜひ、ご自身・ご家族の健康にお役立てください。

講座内容（予定）

① 6 / 5 梅雨の薬膳
② 6 / 19 夏の薬膳
③ 7 / 3 秋の薬膳
④ 7 / 17 冬の薬膳
⑤ 7 / 31 春の薬膳

開催曜日

木曜日

開催時間

10:00 ～ 12:00

受講料

3,000 円

8ボイトレで誤嚥を防ごう！
～歌ってごっくん。明日もゲンキ！～

募集人員：40名

担当講師

チーフ 登(のぼる) 久美子 金子 麻美 桐山 麟太郎 木村大Music Lab. ボーカル部門講師

ボイストレーニングにより、正しい呼吸法を身につけ、喉の筋力を強化し、発声のクリアネス（明るさ）を向上させることができます。また、たのしく歌うことで、音の高さや強さのコントロール、言葉のリズムとペースの調整を通じ、誤嚥のリスクを低減します。喉を鍛えて心も体も健康な毎を送りましょう。※昨年度人気の講座！昨年受講した方も受講可能ですが、同一の内容となりますことをご了承ください。

講座内容（予定）

① 6 / 3 正しい呼吸法の習得
② 6 / 17 発声が楽になる身体づくり（姿勢・喉のトレーニング）
③ 7 / 1 音感・メロディー・強さのコントロール
④ 7 / 15 言葉のレッスン&リズムコントロール
⑤ 7 / 29 レッスンを活かして歌ってみよう

開催曜日

火曜日

開催時間

14:00 ～ 16:00

受講料

3,000 円

セカンドキャリア教育事業

9 Word & Excel の基礎講座

募集人員：30名

担当講師

片岡 秀典 デジタルサポートオフィス代表

初心者の方や操作を復習したい方を対象に、WordとExcelの基本操作をわかりやすく解説します。

Wordは文書の作成として、表の挿入・編集、写真やイラストの挿入・編集ができるようになります。

Excelは表計算の基礎として、入力のごつ、罫線の書式設定、簡単な計算式の取り扱いができるようになります。

講座内容（予定）

① 6 / 15 Word 基礎1 下書きと書式設定
② 6 / 22 Word 基礎2 表の挿入と編集・印刷
③ 7 / 6 Word 基礎3 写真・イラストの挿入と編集
④ 7 / 13 Excel 基礎1 入力のごつと書式設定
⑤ 7 / 20 Excel 基礎2 四則演算とオート SUM 合計
⑥ 8 / 3 Excel 基礎3 印刷のごつと総まとめ

開催曜日

日曜日

開催時間

14:00 ～ 16:00

受講料

3,500 円