ウェルビーイングを目指す。

女性の未来ラボ

自分らしい幸福を見つけ、多様性を認め合う、

自己実現と地域ネットワークをつなぐ講座です

小田 陽子さん

講師

防災土

代表

岡部 梨恵子さん

い方を実践的に学びます

筑波大学医学医療エリア支援室

情報収集、情報発信のツールの使

PCまたはタブレットをご持参ください お持ちでない方には先着10台まで貸出します

合同会社BOUSAI LIFE MAP

管理と情報収集について学びます

日常生活における自然災害への危機

暮らしと情報

「暮らしと情報」をテーマとした学びをとおして、ウェル ビーイングの実現に向けたネットワーク形成を目指します

~発信力をトレーニングする~

2026年2月7日(土) 10:00~12:00

AI を味方に!

2026年2月7日(土) 13:00~15:00 土浦市男女共同参画センター研修室1・2

情報収集~

防災におけるリスク管理

~激甚化・頻発化する自然災害の

土浦市男女共同参画センター研修室1・2

2026年1月24日(土) 10:00~15:00 土浦市男女共同参画センター研修室1・2

コーディネーター

吉村 千鶴子さん 株式会社 鶴と学び 代表取締役



登擅者

地域で活躍するチャレンジャー達







平方 亜弥子さん NPO法人つながり つながる研究所 代表

横田 祥さん (有) 横田農場

吉田 悦子さん 吉田 由樹さん 吉田農園 (土浦市)

(龍ケ崎市) (石岡市)

午前の部は県南で活躍するチャレンジャーのお話 午後の部は参加者との意見交換会

2026年2月21日(土)10:00~12:00 県南生涯学習センター中講座室1

メディアの進化で人間関係は変わる? ~あふれる情報と主体的につき合うために~

松田 美佐さん 中央大学文学部

「うわさ」とは何か?あふれる情 報から自分は何をどう日常生活に 活かせば良いかを学びます



建蚊

- 暮らしと仕事を両立したい方
- 自分らしく生きていきたい方
- 地域の課題解決に関心がある方等

全5回講座分/

1,000円

- 全5回受講できる方を優先します
- 先着順で締切となります
- ・ 第一回受付で徴収します

土浦市営の土浦駅西駐車場・東駐車場に限り、規定により補助します 当日、受付へ駐車券をご提示ください

お申込み お問合せ

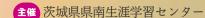
教授

WEBフォームまたはお電話・来所にてお申込みください

4. 029-826-1101 月曜休所日、

〒300-0036 茨城県土浦市大和町9-1 ウララビル5階





土浦市人権推進課 株式会社 鶴と学び 有限会社モーハウス

