

天章堂公開講座

アンサンブルマタンの「ダンス♪ダンス♪コンサート」

出演 アンサンブルマタン

赤ちゃんから大人まで家族そろって楽しめるクラシックコンサートのクリエイターの「アンサンブルマタン」。抜群のチームワークと企画力で会場を盛り上げます。今回は、簡単な「ボディーパーカッションコーナー」も用意。リズムカルな音楽に合わせて大人も子供もダンス♪ダンス♪。ご家族そろって楽しい時間を過ごしましょう。
0歳から入場OK！ベビーカー置き場をご用意いたします。

◇7月12日：日曜日
◇開催時間：14:00～15:00
◇受講料：一家族 1,000円
◇定員：200名

※申込等詳細はHPでご案内いたします。

春・夏講座申込のてびき

1 申込期間

令和8年4月7日（火）～5月8日（金）

2 申込方法

① 電話・来所 午前9:00～午後8:00（最終日午後5時締切）
休館日：毎月曜日（祝日の場合は翌火曜日）

② 通常ハガキ 令和8年5月8日（金）**当日必着**
（往復ハガキではありません）

③ WEB 専用申込フォーム（最終日午後5時締切）
※登録完了のお知らせメールが届かない場合は、
県南生涯学習センターにご連絡ください。

講座申込フォーム



記入例(表)

記入例(裏)

切手	30000036	①いばらき生涯学習パスポート (旧県民大学手帳)の番号(ID番号) ※パスポート(手帳)をお持ちの方
〒	300-0036	②ご希望の講座番号・講座名 ※複数申込可
〒	300-0036	③郵便番号・住所
〒	300-0036	④氏名(フリガナ)・性別・ 生年月日
〒	300-0036	⑤電話番号(携帯電話可)

3 受講者の決定

- 定員を上回った講座は、当センターのシステムで厳正な抽選を行い受講者を決定します。
- 申込者には、当落にかかわらず郵送にて結果をお伝えします。(5月20日前後)
- 受講決定通知書は複数の講座分を一括して郵送します。

4 受講料等

- 受講料、資料代、保険代等につきましては、第1回講座開講日に現金で納入願います。
- 受講料納入後の返金はいたしかねますので、あらかじめご了承ください。

5 その他

- 天候や講師の都合等、その他やむを得ない事情で講座日程や内容が変更になる場合があります。その際はホームページにてご連絡しますので、ご理解をお願いします。
- お申し込みの際にいただいた個人情報については、本講座の運営以外には使用いたしません。



特定非営利活動法人 ひと・まちなつとわーく
茨城県県南生涯学習センター
〒300-0036
茨城県土浦市大和町9番1号 ウララビル5階
TEL. 029-826-1101(代)
FAX. 029-826-1728
ホームページ：<https://www.kennan.gakusyu.ibk.ed.jp/>



講座室・多目的ホールをご利用ください。

学習・研修会、サークル活動、発表会、企業研修等様々な目的で利用いただけます。
※利用規約・料金・予約方法等、詳細はホームページをご覧ください。

アクセス
抜群!

充実の
施設!

フリースペース
も充実!

令和8年度 茨城県県南生涯学習センター

春・夏講座案内

申込期間 令和8年4月7日(火)～5月8日(金)

「学びがっつなく新しい自分と社会」
自分発見!

6月講座
スタート

現代的課題対策講座

- 1 学童期における発達障害の理解と支援
- 2 AI時代のスマホ活用。
今日からあなたもデジタル上手。(木曜日実施コース)
- 3 AI時代のスマホ活用。
今日からあなたもデジタル上手。(金曜日実施コース)

地域の核となる人材・団体育成事業

初めての手話講座
※ 講座詳細については案内チラシ(5月)、またはHPをご覧ください。

天章堂講座

- 4 河川・湖沼に歴史を探る -経済・文化・災害史と現代の治水事業-
- 5 PowerPointでプレゼンテーション力UP!(初級編)
- 6 食が支える、生き生き健康生活 ~食べ方ひとつで身体は変わる~
- 7 知っているようで知らない世界遺産
- 8 トランプ2.0で激変する世界 ~米国、中東、アジアの視点から~
- 9 ボイトレで誤嚥を防ごう! ~歌ってごっくん。明日もゲンキ!~

セカンドキャリア等形成支援講座

10 講師養成セミナー:「伝わる話し方」

好奇心をカタチに! 学びが君の未来をつくる!

いばらき子ども大学県南キャンパス

開催日	講座名	対象	定員
7月4日(土)	一杯の魔法! カップラーメンのヒミツと奥の深い話	小学 4年生 ~ 6年生	50名
8月9日(日)	伝わる話し方と声でつながるハートの コミュニケーション&ワクワクする音読の秘密		
9月5日(土)	野生動物と共存のカタチ ~クマとの距離を考えよう~		
10月3日(土)	ワクワク妖怪研究所: 昔ばなしのウラ側を探る!?		
10月25日(日)	鉄道貨物輸送の世界: JR貨物土浦駅のお仕事 他に特別授業2つを実施予定		

The Earth College

講座内容	対象	定員
8月から11月 通常授業3授業 (干しいも、防災関係、ほか1授業) 特別授業(哲学関係)を実施予定	小学 5・6 年生	20名

※ どちらの講座も詳細については案内チラシ(5月頃)、またはHPをご覧ください。

茨城県県南生涯学習センター

1 学童期における発達障害の理解と支援

募集人員：50名

担当講師 ① 藤森 幸子 こどものカウンセリングルームつわ室長
 ③ 加来 慎也 茨城発達臨床研究会代表
 ⑤ 篠原 誠 全国難聴・言語障害教育研究協議会 理事

② 高橋 陽子 ダンウェイ株式会社代表取締役社長
 ④ 藤田 恵子 茨城発達臨床研究会会員、公認心理師

学童期は、生活の主な場所や時間が家庭中心から学校や同年代の友人等とのつながりに広がっていく時期であり、他者とのかかわりの中で様々なことを学んでいく大切な時期です。発達障害傾向のある子どもたちにとってはなおのこと、この時期の過ごし方は重要になります。
 本講座では、学童期における発達障害の特性を正しく理解し、個々の特性への対応や子供の潜在能力を引き出せるような支援の仕方を考え、参加者同士の連携の推進を図ります。

講座内容（予定）
 ① 6/6 IQで何がわかるのか～CHC理論とWISC-V知能検査の概要～
 ② 6/13 障害者一人一人の可能性を信じて
 ③ 6/27 子育ての「困った」を解決？～片付け・切り替えられない問題など～
 ④ 7/4 特別支援学級の担任～何をどうする、初めの一歩～
 ⑤ 7/18 言語発達の遅れと学習障害～アセスメントと支援の在り方～

開催曜日 土曜日 開催時間 10:00～12:00 受講料 4,000円

2 AI時代のスマホ活用。今日からあなたもデジタル上手。

(木曜コース) 募集人員：20名

担当講師 片岡 秀典 デジタルサポートオフィス代表

タップやスワイプ操作、画面拡大縮小といったスマホの基本操作から始め、LINEの使い方や写真の送受信等を学び、日常生活でのAI活用の習得を講座の目標とします。また、シニア世代が安心してスマホを利用できるよう、安全な使い方も合わせて学びます。
 ※ご自身のスマホで講座を受講していただきますので、スマホをご持参ください。
 ※iPhone、Androidのどちらでも受講できます。

講座内容（予定）
 ① 7/2 スマホの基本操作
 ② 7/9 AI講座①～AIって何？どう使う？～
 ③ 7/16 AI講座②～生活に役立つAI活用～
 ④ 7/23 LINEの安全な利用設定と基本操作
 ⑤ 8/6 LINEの活用 電話と写真の送受信

開催曜日 木曜日 開催時間 14:00～16:00 受講料 4,000円 資料代 500円

3 AI時代のスマホ活用。今日からあなたもデジタル上手。

(金曜コース) 募集人員：20名

担当講師 片岡 秀典 デジタルサポートオフィス代表

タップやスワイプ操作、画面拡大縮小といったスマホの基本操作から始め、LINEの使い方や写真の送受信等を学び、日常生活でのAI活用の習得を講座の目標とします。また、シニア世代が安心してスマホを利用できるよう、安全な使い方も合わせて学びます。
 ※ご自身のスマホで講座を受講していただきますので、スマホをご持参ください。
 ※iPhone、Androidのどちらでも受講できます。

講座内容（予定）
 ① 6/26 スマホの基本操作
 ② 7/3 AI講座①～AIって何？どう使う？～
 ③ 7/10 AI講座②～生活に役立つAI活用～
 ④ 7/17 LINEの安全な利用設定と基本操作
 ⑤ 7/24 LINEの活用 電話と写真の送受信

開催曜日 金曜日 開催時間 14:00～16:00 受講料 4,000円 資料代 500円

天章堂講座

「天章堂講座」は、江戸後期に活躍した学者、沼尻墨僊（ぬまじりぼくせん）が土浦市に開いた塾「天章堂」に由来します。

4 河川・湖沼に歴史を探るー経済・文化・災害史と現代の治水事業ー

募集人員：60名

担当講師 永井 博 元茨城県立歴史館史料学芸部長・国土交通省鬼怒川・小貝川河川整備計画フォローアップ委員会 委員

県内の湖沼河川が、東北地方を含めた物資の輸送路として、江戸時代から近代まで果たした役割を歴史の観点から捉えます。その役割を可能にした、江戸幕府の利根川東遷事業をはじめ、県南・県西の新田開発、那珂川と霞ヶ浦間の運河計画などに触れる一方、近年に至るまでの災害にまつわる諸問題や現代の治水対策について考えます。度重なる自然災害によって私たちの生活は常に危険と隣り合わせになっています。講座をとおして、他人事ではなく、自分事としての防災を考える機会にしたいと考えています。

講座内容（予定）
 ① 7/12 古代・中世の河川・湖沼と江戸幕府の利根川東遷
 ② 8/2 江戸時代ー経済・文化に果たした役割ー
 ③ 8/9 江戸時代ー災害とその対策ー
 ④ 8/23 近代ー役割の変化と災害ー
 ⑤ 8/30 現代の治水事業

開催曜日 日曜日 開催時間 10:00～12:00 受講料 3,500円

5 PowerPointでプレゼンテーション力UP！（初級編）

募集人員：30名

担当講師 片岡 秀典 デジタルサポートオフィス代表

WordやExcelに慣れてきて、初めてPowerPointを使う方を対象にしたやさしく楽しい入門講座です。文字入力や表・写真イラスト・グラフの挿入・編集他、見やすいスライドの作り方などを、実際に手を動かしながら学びます。身近なテーマで簡単な発表用スライド作りに挑戦します。「見る側に伝わる」資料作成のコツを知り、日常や地域活動で役に立つ力を身に付けませんか。正規のPowerPointが利用できる環境が必要です！（それ以外のソフトはサポートできません）

講座内容（予定）
 ① 7/19 資料づくりの考え方とPowerPointの基本操作
 ② 8/2 文字・図形・画像の扱い方（見やすさの基礎と活用）
 ③ 8/9 表・グラフの扱い方（情報共有の活用）
 ④ 8/23 画面切り替え効果とアニメーション設定（見せ方の工夫）
 ⑤ 8/30 プレゼンテーション（プレゼン）について（実践練習）

開催曜日 日曜日 開催時間 10:00～12:00 受講料 3,500円

6 食が支える、生き生き健康生活

～食べ方ひとつで身体は変わる～

募集人員：60名

担当講師 つくば国際大学 保健栄養学科
 ①准教授 古橋 千恵美 ②講師 山邊 志都子 ③教授 池本 真二 ④講師 助川 宏子 ⑤講師 伊部 陽子

毎日の食事は、健康な体づくりだけでなく、心の元気や生活の質にも深く関わっています。本講座では、高齢期に大切な栄養のととり方や、情報に振り回されない食べ物の選び方、無理なく続けられる食習慣の工夫について、わかりやすく学びます。食べる楽しさを大切にしながら、自分らしい食生活を見直すきっかけづくりを目指します。

講座内容（予定）
 ① 6/4 私たちは何を食べて生きているのか～食と健康の基本を知る～
 ② 6/18 食は体をつくり、心を支える～食と生活習慣病・フレイル予防～
 ③ 7/2 食を選ぶ力を身につける～情報に振り回されない食の知恵～
 ④ 7/16 食は文化であり、社会とつながっている～日本の食・世界の食・未来の食～
 ⑤ 8/20 自分の食を見直し、これからの食を～無理なく続ける食習慣づくり～

開催曜日 木曜日 開催時間 10:00～12:00 受講料 3,500円

7 知っているようで知らない世界遺産

募集人員：60名

担当講師 目黒 正武 日本イコモス国内委員会 会員

「世界遺産」という言葉は知っていても、何が世界遺産で、どうして世界遺産なのか？世界遺産って観光地の登録なのか？等々、意外と知らないことも多いかもしれません。「世界遺産の基礎知識」から、2026年に新しく世界遺産に登録予定の日本の物件等をご紹介します。世界遺産を訪れた時の見方もご案内します。国内旅行を計画している方々にも役立つ講座です。

講座内容（予定）
 ① 6/10 世界遺産の基礎知識 ユネスコが主導する活動の目的とは？
 ② 6/24 世界遺産の遺産価値 世界遺産に必要な遺産価値とは？
 ③ 7/8 日本の自然遺産 国内5件の自然遺産
 ④ 7/22 日本の新規物件 2026年登録予定の「飛鳥・藤原の宮都」
 ⑤ 7/29 日本の古代史 世界遺産で見る縄文時代から古墳時代

開催曜日 水曜日 開催時間 10:00～12:00 受講料 3,500円

8 トランプ2.0で激変する世界

～米国、中東、アジアの視点から～

募集人員：60名

担当講師 半沢 隆実 共同通信 編集局 特別編集委員兼論説委員

極端な一國主義路線を取る米国のトランプ政権誕生で、世界は一変しようとしています。秩序と協調ではなく経済と軍力が物を言う弱肉強食の世界となるのか、米国、中東、アジアの視点から分析します。
 本講座では、現在各地で起きていることの本質を共有し、戦争と平和の本質を共に考える機会にしたいと思います。

講座内容（予定）
 ① 6/6 米国 トランプ政権誕生の衝撃 米国外交の現在地
 ② 6/13 米国 米国の社会変化と中間選挙
 ③ 6/27 中東 ガザやイランで何が起きているか
 ④ 7/11 アジア情勢 問われる日本の外交
 ⑤ 7/18 国連 国際秩序再建の道

開催曜日 土曜日 開催時間 14:00～16:00 受講料 3,500円

9 ボイトレで誤嚥を防ごう！

～歌ってごっくん。明日もゲンキ！～

募集人員：40名

担当講師 チーフ 登(のぼる) 久美子 金子 麻美 桐山 麟太郎 木村大Music Lab. ボーカル部門講師

ボイトレ（ボイストレーニング）により、正しい呼吸法を身につけ、喉の筋力を強化し、発声のクリアネス（明るさ）を向上させることができます。また、たのしく歌うことで、音の高さや強さのコントロール、言葉のリズムとベースの調整を通じ、誤嚥のリスクを低減します。喉を鍛えて心も体も健康な毎日を送りましょう。
 開催のたびに定員を大幅に上回り大好評だった本講座。今までよりバージョンアップした内容で進めていきます。過去に受講した方も受講可能。

講座内容（予定）
 ① 6/16 正しい呼吸法の習得
 ② 6/30 発生が楽になる身体づくり（姿勢・喉のトレーニング）
 ③ 7/14 音感・メロディー・強さのコントロール
 ④ 7/28 言葉のレッスン&リズムコントロール
 ⑤ 8/4 レッソンを活かして歌ってみよう

開催曜日 火曜日 開催時間 14:00～16:00 受講料 4,000円

セカンドキャリア等形成支援講座

10 講師養成セミナー「伝わる話し方」

募集人員：30名

担当講師 ①③⑤ 吉村 千鶴子 (株)鶴と学び代表 ②④⑥ 鷲田 美加 (株)RION代表

本講座は、講師として活動したい方や講座開催を目指す方を対象に、「伝わる話し方」だけでなく、講座づくり・マーケティング・広報までを体系的に学び、自分自身の講座を完成させる実践型講座です。最終回では発表を行い、講師としての第一歩を踏み出すことを目的とします。本講座を修了した受講生のうち、講師経験のない方は、自身が企画した講座を「ウララゼミ」として開催できます。

講座内容（予定）
 ① 6/6 あなたの経験は講座になる
 ② 6/13 伝わる話し方
 ③ 6/20 講座はマーケティングで決まる
 ④ 7/11 伝わらない講座は存在しないのと同じ
 ⑤ 7/18 伝えるから、伝わるへ

開催曜日 土曜日 開催時間 10:00～12:00 受講料 4,000円