

秋・冬講座申込のてびき

1 申込期間

令和8年8月5日（水）
～ 9月4日（金）

記入例（表）

記入例（裏）

切手 3000036

土浦市大和町9番1号
ウララビル5階

茨城県県南生涯学習センター
講座担当 行

- ① いばらき生涯学習パスポート
（旧県民大学手帳）の番号（ID番号）
※パスポート（手帳）をお持ちの方
- ② ご希望の講座番号・講座名
※複数申込可
- ③ 郵便番号・住所
- ④ 氏名（フリガナ）・性別・
生年月日
- ⑤ 電話番号（携帯電話可）

2 申込方法

- ① 電話・来所 午前9：00～午後8：00
（最終日午後5時締切）
休館日：毎月曜日（祝日の場合は翌火曜日）
- ② 通常ハガキ 令和8年9月4日（金）**当日必着**
（往復ハガキではありません）
- ③ WEB 専用申込フォーム（最終日午後5時締切）
※登録完了のお知らせメールが届かない場合は、県南生涯学習センターにご連絡ください。

講座申込フォーム



3 受講者の決定

- (1) 定員を上回った講座は、当センターのシステムで厳正な抽選を行い受講者を決定します。
- (2) 申込者には、当落にかかわらず郵送にて結果をお伝えします。（9月20日前後）
- (3) 受講決定通知書は複数の講座分を一括して郵送します。

4 受講料等

- (1) 受講料、資料代、保険代等につきましては、第1回講座開講日に現金で納入願います。
- (2) 受講料納入後の返金はいたしかねますので、あらかじめご了承ください。

5 その他

- (1) 天候や講師の都合等、その他やむを得ない事情で講座日程や内容が変更になる場合があります。その際はホームページにてご連絡しますので、ご理解をお願いします。
- (2) 自動車・自転車・バイクでお越しの方は、土浦市営駐車場（土浦市駅東駐車場・土浦市駅西駐車場）をご利用の方に限り、最大2時間分の駐車券を補助いたします。
- (3) お申込みの際にいただいた個人情報については、本講座の運営以外には使用いたしません。



特定非営利活動法人 ひと・まちなっとわーく
茨城県県南生涯学習センター
〒300-0036
茨城県土浦市大和町9番1号 ウララビル5階
TEL. 029-826-1101(代)
FAX. 029-826-1728
ホームページ：<https://www.kennan.gakusyu.ibk.ed.jp/>



講座室・多目的ホールをご利用ください。

学習・研修会、サークル活動、発表会、企業研修等様々な目的で利用いただけます。
※利用規約・料金・予約方法等、詳細はホームページをご覧ください。

- アクセス抜群！
- 充実の施設！
- フリースペースも充実！

令和8年度 茨城県県南生涯学習センター

秋・冬講座案内

申込期間 令和8年8月5日（水）～9月4日（金）

自分発見！

「学びがつなぐ新しい自分と社会」

10月講座
スタート

現代的課題対策講座

- 1 思春期における発達障害の理解と支援
- 2 認知症について考える ～認知症と共に生きる～

セカンドキャリア等形成支援講座

- 7 ファイナンシャルプランナー 3級資格取得を目指して

天章堂講座

- 3 「フレイル」「ロコモ症候群」「認知症」を予防しよう！
- 4 クラシック音楽講座：「ドイツ三大B」をめぐって
- 5 江戸の庶民文化を学ぶ
- 6 初めてのAI実践講座

地域の核となる人材・団体育成事業

「つちうらであそぼ・まなぼ Vol.13」 11月22日（日）10:00 スタート

茨城県県南生涯学習センター

1 思春期における発達障害の理解と支援

募集人員：70名

担当講師

① 藤森 幸子 こどものカウンセリングルームつわ室長
② 渡辺 奈美 茨城発達臨床研究会
③ 小野 静香 いばらき発達障害研究会 会員
④ 加来 慎也 茨城発達臨床研究会代表
⑤ 関野 亜沙美 学校心理士（茨城支部）

多感な思春期、特に中・高校生においては、誰にとっても悩みが多い時期ですが、発達障害を持つ子にとっては、その特性やそれまでの養育環境の影響などから、より難しい課題や二次障害と呼ばれる問題を抱える子が少なくありません。
本講座では、思春期、特に中・高校生における発達障害の理解と支援、対応方法について学んでいきたいと思います。



講座内容（予定）
①10/ 3 IQをどう生かすか
～つまずきの背景と対応策・WISC-V 知能検査を中心に～
②10/17 傷つきを抱えた子ども達への理解
～発達障害と愛着、そしてトラウマを結ぶ支援～
③11/ 7 思春期をどうサポートする？
～未来へつなぐ中学校の特別支援教育～
④11/28 その存在に気付いていますか？
～境界知能域の若者たちの苦戦と支援～
⑤12/12 不登校支援の手立てを増やす

開催曜日土曜日開催時間10:00～12:00受講料4,000円

2 認知症について考える ～認知症と共に生きる～

募集人員：50名

担当講師

① 河野 豊 茨城県立医療大学 副学長
② 井出 政行 茨城県立医療大学医科学センター 教授
③ 高村 祐子 茨城県立医療大学看護学科 教授
④ 堀田 和司 茨城県立医療大学作業療法学科 教授
⑤ 山口 忍 茨城県立医療大学看護学科 教授

認知症は誰にとっても身近なテーマです。本講座では、認知症の基礎知識から予防の考え方、早期発見のポイント、家族や地域でできる支援の方法まで、わかりやすく学びます。正しい理解を深め、不安を安心に変えることを目指します。高齢者ご本人はもちろん、ご家族や地域で見守る方にも役立つ内容です。



講座内容（予定）
①10/25 認知症を正しく理解する
… 心配なもの忘れとは？ 基礎知識から治療最前線まで
②11/ 1 認知症の治療とケア … 認知症の治療やケアのポイント
③11/ 8 認知症の方と家族への援助
… 認知症の方とのコミュニケーションや介護の方法
④11/15 認知症と作業療法 … 認知症の方と共に
⑤11/29 認知症と社会資源 … 健康に生きるための社会資源の活用

開催曜日日曜日開催時間10:00～12:00受講料4,000円

天章堂講座

「天章堂講座」は、江戸後期に活躍した学者、沼尻墨僊（ぬまじりぼくせん）が土浦市に開いた塾「天章堂」に由来します。

3 「フレイル」「ロコモ症候群」「認知症」を予防しよう！

募集人員：60名

担当講師

谷口 圭佑 アール医療専門職大学 リハビリテーション学部理学療法学科 講師

加齢に関する悩み事の1位としては健康不安があげられます。近年、病気になる前段階として“フレイル”や“ロコモ症候群”が取り上げられますが、”具体的な対策がわからない”不安があると言われています。本講座では、理学療法士の視点から運動を中心にライフスタイルの改善方法を提案し、実践的に学ぶことを目的としています。身体面をはじめ、栄養、脳機能、心理面等、幅広い視点からライフスタイル改善を目指す講座です。
※第5回は土曜日の実施になります。

講座内容（予定）
①10/ 1 概念（ロコモ、フレイル）と早期発見に関する知識
②10/ 8 フレイル予防に向けた総合的予防戦略&予防実践
③10/15 ロコモ予防に向けた予防戦略&運動器強化に向けた予防実践
④10/22 認知症予防に向けた予防戦略&予防実践（運動と脳トレ）
⑤10/31 まとめと体力測定

開催曜日木曜日第5回は土曜日開催時間14:00～16:00受講料3,500円

4 クラシック音楽講座：「ドイツ三大B」をめぐって

募集人員：100名

担当講師

石井 萌加 東京大学大学院博士課程、および東洋大学、順天堂大学、千葉工業大学非常勤講師

バッハ、ベートーヴェン、ブラームス。三巨匠の名前を並べて「ドイツ三大B」とするこの表現は、クラシック音楽に関する話題でよく耳にします。彼らはなぜ、ドイツの音楽を代表する存在となったのでしょうか。名曲の紹介や講師によるピアノ演奏をまじえつつ、18～19世紀の約200年間のドイツ音楽史をたどります。
クラシック音楽の入口として、さらには音楽と社会の交差を考える入口として、ぜひご受講ください！



講座内容（予定）
①10/ 6 バッハの創作とドイツの音楽文化
②10/27 音楽界におけるベートーヴェンのインパクト
③11/17 三人目のBは誰か？ ロマン派の作曲家たち

開催曜日火曜日開催時間10:00～12:00受講料2,000円

5 江戸の庶民文化を学ぶ

募集人員：60名

担当講師

瀧口 雅仁 演芸評論家、大学講師

近年、再注目されている江戸文化には、今の私たちも参考にでき、取り入れられる毎日の生き方を見て取ることができます。時代小説に落語に芝居に映画と、この講座では主に江戸の中～後期を対象にした、知っておけば更に楽しめる江戸庶民の生活や暮らしぶりに迫っていきます。毎回、講義を中心に、各テーマに即した落語や講談の映像を鑑賞しながら、理解度と興味を深めていきます。
※開催時間が15:00～17:00です。



講座内容（予定）
①10/15 江戸の範囲と江戸っ子とは
～江戸ってどこまで？江戸っ子ってなに？
②10/29 長屋のあれこれ、町中の様子
～八っつぁん熊さんが暮らした長屋ってどんな感じ？
③11/12 時間と方角を知る ～八ツ時って、いったい何時？
④11/26 江戸のお金の仕組み
～そば一杯が16文って、今で言えばいくら位？
⑤12/10 物売りと売り声、江戸のファストフード
～江戸の庶民はどこで何を買って食べていたの？

開催曜日木曜日開催時間15:00～17:00受講料3,500円

6 初めてのAI実践講座

募集人員：30名

担当講師

井川 健一 パソコン教室のイカワ

近年、私たちの暮らしの中に急速に広がっているAI（人工知能）。本講座では、「AIって何？」という基本から、スマートフォンでの活用方法、日常生活への取り入れ方までを、やさしく楽しく学びます。難しい専門知識は不要です。実際に体験しながら理解を深め、「便利でちょっと楽しいAI生活」を目指します。これからの時代に役立つ、新しい学びの一步を一緒に踏み出しましょう。

講座内容（予定）
①10/ 1 はじめてのAI入門 ～AIって何？どこで使われているの？～
②10/ 8 AIで広がる楽しみの世界 ～文章・画像・音楽～
③10/15 気をつけたいAIの落とし穴 ～安心・安全に使うために～
④10/22 かんたんAI活用術 ～日常生活での便利な使い方～
⑤10/29 これからのAIと私たちの暮らし ～未来を楽しく考える～

開催曜日木曜日開催時間14:00～16:00受講料3,500円資料代500円

セカンドキャリア教育事業

7 ファイナンシャルプランナー3級資格取得を目指して

募集人員：50名

担当講師

辻 章嗣 ウイングFP相談室

人生100年時代を迎え、ファイナンシャルプランナー（FP）が活躍する場が増えています。本講座では、FP3級資格（初級）を取得するために必要な基礎的知識を学びます。FP資格を取得することで、キャリアアップを図るとともに自分自身のライフプランに役立てることができます。さあ、FP資格に挑戦しましょう！！



講座内容（予定）
①10/ 4 FP資格とライフプランニング
②10/11 もしもの時に備える保険の基礎知識
③10/25 お金を増やす・守る基礎知識
④11/ 1 税金と相続の基礎知識
⑤11/ 8 不動産の基礎知識と学科試験対策
⑥11/15 実技試験対策と総まとめ

開催曜日日曜日開催時間10:00～12:00受講料4,000円

◆◆ 茨城県県南生涯学習センターからのお知らせ ◆◆

県南生涯学習センターでは、より多くの皆様を対象に、下記の事業を実施します。皆様のご参加をおまちしております。

ウララ講演会	つちうらであそぼ・まなぼvol.13
日 時：令和8年11月15日（日） 14：00～16：20 内 容：「我々はなぜここにいるのか」と題し、子どもから大人まで楽しめる、宇宙の不思議さやおもしろさの話が聞けます。宇宙人はいるのか、そんな話が聞けるかも。 講 師：理学博士・日本天文学会 正会員 半田 利弘 氏 茨城県立牛久高等学校 教諭 岡村 典夫 氏	日 時：令和8年11月22日（日） 10：00～15：00 内 容：県南生涯学習センターと近隣施設で誰もが参加できるイベントを開催します。 「鉄道のお仕事体験」や「木のおもちゃで遊ぼう」「自衛隊制服試着体験」など、だれもが楽しめるイベントを用意してお待ちしています。

※詳しくは、チラシや県南生涯学習センターHPをご覧ください。